

Meldebestätigung

Liebe Staffelanmelderin, lieber Staffelanmelder,

wir freuen uns, dass Du und Dein Team beim 35. Mainova Frankfurt Marathon an den Start gehen. Hiermit erhältst Du Eure Meldebestätigung sowie wichtige Veranstaltungsinformationen rund um den Mainova Frankfurt Marathon und den Staffelmara-thon 2016.

Wir haben Euch wie nebenstehend registriert. Bitte überprüfe Eure Daten! Sollten die Daten fehlerhaft sein, korrigiere diese bitte über Euer Benutzerkonto oder setze Dich umgehend mit uns in Verbindung:

E-Mail: registration@frankfurt-marathon.com

Tel. +49 (0)69 3 70 04 68 - 0, Fax +49 (0)69 3 70 04 68 -11

For an English translation of the start information please go to www.frankfurt-marathon.com/en/participants/race-info/starterinfo

Du erhältst Eure Startnummern gegen Vorlage dieses Schreibens oder unter Angabe Eurer Startnummer in Verbindung mit der Vorlage Deines Personalausweises! Du kannst auch eine andere Person mit der Abholung der Startnummern beauftragen. Der Abholer benötigt hierfür entweder Deine Meldebestätigung oder eine Einverständniserklärung von Dir, die zusammen mit einer Kopie Deines Personalausweises vorgelegt werden muss.

Veranstaltungsinformationen

Der Mainova Frankfurt Marathon ist der Marathon der kurzen Wege! Das Marathon-Zentrum befindet sich auf dem Gelände der Messe Frankfurt. Dies ist unser zentraler Ort mit Start und Ziel, Startnummernausgabe und Kleiderbeutelabgabe, Duschen und Umkleiden, Siegerehrung und Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party sowie der Sportartikelmesse Marathonmall. Alles findet auf dem Gelände der Messe Frankfurt statt. Unser offizielles Marathon-Hotel (Mövenpick Hotel Frankfurt City) ist nur 50 m hiervon entfernt!

Startnummern- und Startbeutelabgabe

Freitag, 28. Oktober 2016 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 29. Oktober 2016 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 30. Oktober 2016 07:00 - 10:00 Uhr
Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

Sportartikelmesse Marathonmall

Freitag, 28. Oktober 2016 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 29. Oktober 2016 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 30. Oktober 2016 07:00 - 17:00 Uhr
Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2
Offizielle Merchandising-Artikel der Veranstaltung findest Du am ASICS-Stand.

Marathon

Sonntag, 30. Oktober 2016
Der Start erfolgt in zwei Wellen:
Erste Welle: 10:00 Uhr
Zweite Welle: 10:10 Uhr
Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

Staffelmara-thon

Sonntag, 30. Oktober 2016 10:30 Uhr
Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

Brezellauf powered by interAir (5 km)

Samstag, 29. Oktober 2016 10:00 Uhr
Start und Ziel: Messe Frankfurt, Eingang City

Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

Samstag, 29. Oktober 2016 13:30 - 19:00 Uhr
Showprogramm ab 14:00 Uhr
Festhalle, Messe Frankfurt

Schneider Electric Mini-Marathon (4,2 km)

Sonntag, 30. Oktober 2016 10:55 Uhr
Start: Ludwig-Erhard-Anlage
Ziel: Original „Marathon-Ziel“ in der Festhalle
Für Schüler und Jugendliche der Jahrgänge 2000 bis 2008
Weitere Infos unter www.frankfurt-marathon.com/kinderläufe

Struwelpeter-Lauf powered by Schneider Electric (420 m)

Samstag, 29. Oktober 2016 ab 11:30 Uhr
Start: am Forum, Messe Frankfurt
Ziel: Original „Marathon-Ziel“ in der Festhalle
Für Kinder der Jahrgänge 2007 bis 2011
Weitere Infos unter www.frankfurt-marathon.com/kinderläufe

Ökumenischer Gottesdienst

Samstag, 29. Oktober 2016 18:00 Uhr
Festhalle, Messe Frankfurt – Blauer Saal



Coupon 2016
4x Starterbeutel Staffel/goodie bag relay

Coupon 2016
Nudelgericht/pasta dish
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
29.10.2016, 13:30 – 19:00 Uhr
Festhalle

Coupon 2016
Rosbacher softdrink
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
(bitte 0,50 € Pfand bereithalten)
(please provide 0,50 € deposit)

Coupon 2016
bizzl softdrink
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
(bitte 0,50 € Pfand bereithalten)
(please provide 0,50 € deposit)

Coupon 2016
Krombacher Pils alkoholfrei/Radler
alkoholfrei/Weizen alkoholfrei/
Weizen-Zitrone alkoholfrei
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

Coupon 2016
ASICS Merchandising
Marathonmall, Halle 1, level 2
28.10.2016 12:00-19:00 Uhr
29.10.2016 10:00-19:00 Uhr
30.10.2016 07:00-17:00 Uhr

TS1 

Diese Abbildung ist nur ein Muster und entspricht nicht Deinen registrierten Teilnehmerdaten.

Bitte beachte die Gutscheine, die am rechten Rand der Startnummern angebracht sind und am Veranstaltungswochenende direkt vor Ort eingelöst werden können!

Folgende Gutscheine sind an jeder Startnummer befestigt:

- Gutschein für den Staffel-Starterbeutel prall gefüllt mit hochwertigen Produkten unserer Partner und Sponsoren
- Gutschein für ein Nudelgericht im Rahmen der Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- Gutscheine für drei verschiedene Getränke im Rahmen der Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- Falls für die Staffelläufer bei der Anmeldung Eventline-Shirts von ASICS, langarm oder kurzarm, bestellt wurden, findet Ihr hier den entsprechenden Gutschein. Falls bei der Anmeldung keine Eventline-Shirts von ASICS bestellt wurden, findet Ihr hier Informationen zu unserem Merchandising-Stand in der Marathonmall.

Eventline-Shirts von ASICS



Eventline-T-Shirt
Damen und Herren



Eventline-Shirt long sleeve
Damen und Herren

Wichtige Informationen für Staffelläufer

30. Oktober 2016

Liebes Staffel-Team,

wir freuen uns, dass Ihr bei uns an den Start geht. Im Folgenden findet Ihr wichtige Hinweise zu dem Ablauf des Staffelfmarathons. Ihr solltet Euch ausreichend Zeit nehmen, diese Informationen sorgfältig zu lesen. Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) der IAAF bzw. des DLV: http://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/12_Service/Wettkampfbestimmungen/01_Bestimmungen_Satzung_Vordrucke/Wettkampfbestimmungen/IWR_2014.pdf

Marathonzentrum Messe Frankfurt

Ludwig-Erhard-Anlage 1, 60327 Frankfurt
Eingang City (U-Bahn und Bus)
Eingang Torhaus (S-Bahn)
Eingang Südseite Festhalle in der Brüsseler Straße
Die Eingänge und Hallen sind durch das Wegesystem „Via Mobile“ verbunden.

Anfahrt

zum Start-/Zielbereich am Marathonzentrum in der Messe Frankfurt.

Mit dem RMV/den öffentlichen Verkehrsmitteln:

um Deine Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu planen, nutze bitte die Fahrplanauskunft des RMV (www.rmv.de). Folgende Haltestellen liegen in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsgeländes:
S-Bahn: „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
U-Bahn: „Festhalle/Messe“ (U4)
Bushaltestelle: „Festhalle/Messe“ (Linie 50)

Mit dem PKW:

Am 28. und 29. Oktober 2016 können die Parkhäuser im Umkreis der Messe genutzt werden (Messesturm, Skyline Plaza, umliegende Hotels – Achtung: Messeparkhaus Rebstock freitags und samstags geschlossen).

Siehe Anfahrtsplan

Am 30. Oktober 2016 ab 7:00 Uhr sind alle umliegenden Straßen gesperrt, so dass ausschließlich folgende Anfahrtsmöglichkeit besteht: Verlasse die Autobahn an der Abfahrt „Rebstock/ADAC“ und folge der Beschilderung „Messe-Parkhaus“ (Adresse für Navigationssysteme: Zum Messeparkhaus Rebstock, 60486 Frankfurt am Main). Dort stehen vergünstigte Parkplätze (Tagesticket 12 €) zur Verfügung. Vom Messeparkhaus Rebstock bieten wir am 30. Oktober 2016 einen kostenlosen Shuttleverkehr zum Messegelände an. Fahrzeuge höher als 2m können auf dem Rebstockgelände Block D, abgestellt werden.

Siehe Anfahrtsplan

Mitfahrgelegenheit über flinc

Finde Mitfahrgelegenheiten zum Mainova Frankfurt Marathon. Flink gibt es als App oder Desktop-Version. Gib Deine Strecke und Abfahrtszeit ein und finde jemanden mit passenden Fahrtdaten in Deiner Nähe. Registriere Dich jetzt kostenlos über die flinc-App oder unter: https://flinc.org/events/125-frankfurt-marathon?utm_campaign=Events&utm_medium=Sharing&utm_source=dynamic

GreenMobility

GreenMobility.de ermöglicht es Dir, alle Anreisemöglichkeiten zum Mainova Frankfurt Marathon zu vergleichen. Außerdem kannst Du die CO2 Emissionen Deiner Reise errechnen und neutralisieren.

Ablauf Staffelfmarathon

Startzeit: Sonntag, 30.10.2016, 10:30 Uhr

Streckenlängen und Strecken

- 1. Läufer:** 12,9 km vom Start bis Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße (BHF Zeil, Konstablerwache)
- 2. Läufer:** 6,1 km von Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße (BHF Zeil, Konstablerwache) bis Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße (BHF Niederrad)

3. Läufer: 9,5 km von Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße bis Wechselzone Oeserstraße/Kerbeplatz (BHF Nied)

4. Läufer: 13,5 km von Wechselzone Oeserstraße/Kerbeplatz (BHF Nied) bis Ziel, Festhalle Messe Frankfurt
Siehe Streckenkarte

Der erste Läufer startet mit einem ChampionChip, der als Staffelfstab an jedem Staffelfwechsel an den nächsten Läufer weitergegeben wird. Nähere Informationen hierzu findet Ihr unter „Zeitmessung“. Die Startaufstellung für die ersten Läufer erfolgt ab 10:20 Uhr an der Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt. Startzeit ist 10:30 Uhr. Den Startbereich können nur die Teilnehmer des Staffelfmarathon betreten. Kommt bitte rechtzeitig zum Start. Jede unnötige Hektik und Nervosität behindern Euch nur in der Erbringung Eurer persönlichen Leistung.

Kostenlose Zu- und Abfahrt zu den Wechselzonen für die Staffelläufer

Ein organisierter Transport der Staffelläufer zu und von den Wechselzonen ist, wegen der für den Marathon eingerichteten Straßensperrungen, nicht möglich. Die Wechselzonen sind deshalb so gewählt, dass sie bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden können. Wir empfehlen allen Staffelläufern, generell öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen und nicht den Versuch zu unternehmen, einen eigenen Transport zu und von den Wechselzonen zu organisieren. Für alle Staffelläufer gilt die Startnummer als Fahrausweis für die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten RMV-Gebiet. Bitte tretet unbedingt frühzeitig den Weg zu den einzelnen Wechselzonen an!

1. Wechselzone (Zu- und Abfahrt)

Vom Start (Festhalle/Messe) zur 1. Wechselzone (Kurt-Schumacher-Straße; Konstablerwache, Zeil) U4 (10 Minuten Takt).

Von der 1. Wechselzone zum Ziel (Festhalle/Messe) U4, 10 Minuten Takt.

2. Wechselzone (Zu- und Abfahrt)

Vom Start zur 2. Wechselzone (Goldsteinstraße; Bahnhof Niederrad) U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Niederrad.

Von der 2. Wechselzone (Bahnhof Niederrad) zum Ziel: S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe.

3. Wechselzone (Zu- und Abfahrt)

Vom Start zur 3. Wechselzone (Oeserstraße/Kerbeplatz; Bahnhof Nied) U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 1, 2 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Nied.

Von der 3. Wechselzone (Bahnhof Nied) zum Ziel: S 1, 2 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe.

Aufstellung in den Wechselzonen

Die Aufstellung in den Wechselzonen erfolgt nach Startnummer. Für die Läufer, die ihren Streckenabschnitt absolviert haben, stehen Erfrischungen bereit.

Transport der Trainings- und Schutzbekleidung

Der Staffelfmarathon erfreut sich großer Beliebtheit bei Läufern unterschiedlichen Leistungsniveaus. Deshalb ist damit zu rechnen, dass die siegreiche Mannschaft über drei Stunden schneller sein wird als das langsamste Team. Bei diesen Zeitdifferenzen gibt es keine Lösung seitens des Veranstalters, die sicherstellt, dass ein Staffelfläufer unmittelbar vor seinem Start in einer Wechselzone die Trainings- und Schutzbekleidung abgeben kann, um dann in der Wettkampfbekleidung seinen Laufabschnitt zu absolvieren, und dann beim Eintreffen in der nächsten Wechselzone seine Trainings- und Schutzbekleidung dort bereits vorfindet.

Ihr seid daher als Staffelf-Team nicht nur für den Transport des „Staffelfstabs“, des ChampionChips verantwortlich, sondern unterstützt Euch auch gegenseitig im Transport und in der Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung.

Ausstattung mit Kleiderbeuteln und Transporte zu den Wechselzonen

Ihr erhaltet jeweils einen Starterbeutel für jeden Läufer, der für die Aufnahme der Trainings- und Schutzbekleidung vor dem Lauf dient. Für die Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung nach dem Lauf bitten wir Euch, selbst einen Rucksack vorzubereiten.

Der Läufer A gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ wie die Marathonläufer auch bei der Kleiderabgabe in der Messe ab. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ mit der Trainings- und Schutzbekleidung, die er nach dem Lauf anziehen will, gibt er dem Läufer B zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße (S- und U-Bahnstation: Konstablerwache, Zeil) mit.

Der Läufer B nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von A und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von C zur Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße (U-Bahnstation: Niederrad) mitgenommen.

Der Läufer C nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von B und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Goldsteinstraße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von D zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbeplatz (S-Bahnstation: Bhf Nied) mitgenommen.

Der Läufer D nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von C und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Rucksack“ mit zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbeplatz. Seinen eigenen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ deponiert er in der Kleiderbeutelabgabe.

Transport der Kleiderbeutel von den Wechselzonen

Wenn A seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von B seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers B mit dessen Trainings- und Schutzbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn B seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von C seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers C mit dessen Trainings- und Schutzbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn C seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von D seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers D mit dessen Trainings- und Schutzbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn D das Ziel erreicht, erhält er wie die Marathonläufer auch seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ bei der Kleiderabgabe zurück.

Kleiderabgabe Läufer A und D

Der Läufer A gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“, der Läufer D seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 der Messe Frankfurt ab. Klebt bitte den im Startnummernkuvert liegenden Aufkleber in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel. Bitte beachtet, dass ausschließlich Kleiderbeutel des Mainova Frankfurt Marathon 2016 angenommen werden, für andere Gepäckstücke bieten wir eine kostenpflichtige Garderobe (4 € pro Gepäckstück) an. Kalkuliert bitte ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Außerhalb der Halle 1, Ebene 1 (z. B. Startbereich) gibt es keine Möglichkeit zur Kleiderabgabe. Nach dem Rennen könnt Ihr Euren Kleiderbeutel bis 17:00 Uhr wieder abholen. Wir bitten euch, mit Euren Lauffreunden diese Vorgehensweise zu besprechen und als Team zu handeln!

Startnummern

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummer des Staffelmarchen 2016 zugelassen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Aus diesem Grund sind auch Startnummernbänder nicht gestattet (siehe IWB-Regel 18.17 ff.). Eine ausführliche Erklärung findet ihr in den FAQs auf unserer Homepage. Die Startnummer darf nicht verändert werden; insbesondere dürfen die Schriftzüge nicht verändert, verdeckt oder abgeknickt werden! Dies führt zur Disqualifikation! Wer keine Startnummer trägt, wird ebenfalls nicht gewertet und wird der Strecke verwiesen.

Toiletten

An Start und Ziel stehen mobile Toiletten bereit. Bitte nutzt auch die Toiletten in der Messe Frankfurt. **Siehe Plan Start-/Zielgelände**

Zeitmessung

Beim Mainova Frankfurt Marathon wird die Zeit ausschließlich per ChampionChip gemessen.

Auskünfte zum ChampionChip erteilt:
mika:timing GmbH (www.mikatiming.de)
Telefon: 02202 2401113,
E-Mail: championchip@mikatiming.de.

Bitte befestigt den Chip mittels Klettband am Fußgelenk – siehe Hinweise zur Befestigung des Champion Chips. Wir können Deine Zeit nur werten, wenn Du sowohl die am Start und Ziel, als auch die auf der Strecke ausgelegten Kontrollmatten überläufst. Wer diese Zeiten nicht nachweisen kann, wird disqualifiziert. Des Weiteren sind Videokontrollen eingerichtet. Bitte trage während des gesamten Laufs die Startnummer gut sichtbar auf der Brust.

Bitte hole in jedem Fall zunächst gegen Vorlage der Meldebefestigung Deine Startunterlagen in Halle 1, Ebene 2 ab. Gleichzeitig erhältst Du Deinen Mietchip bzw. Dein eigener Chip wird kontrolliert.

CHIP-MIETE: Du hast bereits bei Deiner Anmeldung 6€ Mietgebühr zusätzlich zur Startgebühr gezahlt und Dich somit für einen Mietchip vormerken lassen. Mit Deiner Startnummer erhältst Du den für Dich reservierten Mietchip. Bitte gib den Chip nach der Veranstaltung am Sonntag, den 30.10.2016, zwischen 13:00 Uhr und 17:00 Uhr (Chip-Rückgabe Schneider Electric Mini-Marathon 11:00-15:00 Uhr) in Halle 1, Ebene 2 an der Chip-Rückgabe im Bereich der Startunterlagenausgabe zurück. Wenn Du den Chip nicht zurückgibst und auch nicht innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung an mika:timing zurückschickst, gilt er als gekauft. Dir wird dann durch mika:timing die Differenz zum Kaufpreis in Höhe von 25 € von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto bzw. Kreditkarte abgebogen.

CHIP-KAUF: Du hast bereits bei Deiner Anmeldung 31€ zusätzlich zur Startgebühr bezahlt und somit einen Chip käuflich erworben, der Dir zugeschickt wurde. Bitte bringe den Chip am Veranstaltungstag mit und befestige ihn in der Schnürung Deiner Laufschuhe. Bei der Abholung der Startunterlagen lässt Du den Chip bitte final kontrollieren. Dieser Chip kann nach der Veranstaltung nicht zurückgegeben werden.

CHIP-BESITZER: Wenn Du bereits einen ChampionChip besitzt, bringe diesen bitte zur Veranstaltung mit. Bei der Abholung der Startunterlagen lässt Du Deinen Chip bitte final kontrollieren. Falls Du den Code Deines ChampionChips nicht bei der Anmeldung zum Mainova Frankfurt Marathon angegeben haben solltest, gib uns vorab Deinen Code (Buchstaben-Zahlen-Kombination auf dem Chip) per E-Mail an registration@frankfurt-marathon.com bekannt.

CHIP VERGESSEN: Wenn Du Deinen eigenen Chip zu Hause vergessen hast, gehe bitte als erstes zum Help-Desk, wo Du dann Deine Startnummer und gegen eine Mietgebühr von 6 € auch einen blauen Ersatzchip erhältst. Bitte gib den Chip nach der Veranstaltung am Sonntag, den 30.10.2016, zwischen 13:00 Uhr und 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 2 an der Chip-Rückgabe im Bereich der Startunterlagenausgabe zurück. Die blauen Ersatzchips dürfen nicht behalten werden, da sie nicht zum Verkauf vorgesehen sind und nicht bei anderen Laufveranstaltungen benutzt werden können. **Bitte beachte: Ohne ChampionChip – keine Zeitmessung!**

Änderungen des Staffelteams

Änderungen des Staffelteams können bis zum 23. Oktober 2016 problem- und kostenlos über Euer Benutzerkonto oder per E-Mail an registration@frankfurt-marathon.com vorgenommen werden. Dies gilt sowohl

für die Reihenfolge der bereits gemeldeten Personen, als auch für den Austausch ursprünglich gemeldeter Personen. Nach dem 23. Oktober sind sämtliche Änderungen ausschließlich noch direkt vor Ort, in der Startunterlagenausgabe am Help-Desk, möglich.

Streckenversorgung

Die Versorgungspunkte km 5 und 10 sind beidseitig aufgebaut, ansonsten einseitige Verpflegung! Alle 5 km sind die Versorgungsstände folgendermaßen aufgebaut: Zeitangabe, medizinische Hilfe, Erfrischungen in dieser Reihenfolge: Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Tee, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter. Ab km 15 bis ins Ziel gibt es zusätzlich Bio-Bananen. Bei km 20, 25, 30 und 35 gibt es außerdem taxoft Sport Power Liquid-Gels, bei km 30, 35 und 40 bizzl Cola. Außerdem sind bei km 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5 Erfrischungsstellen eingerichtet. Hier wird Rosbacher Mineralwasser Naturell gereicht und es stehen Wannen zum Eintauchen der Schwämme bereit.

Streckentoiletten

An der Strecke findet Ihr je zwei Toiletten bei km 5, km 10 und dann alle 2,5 Kilometer, jeweils nach der Verpflegungs- bzw. Erfrischungsstelle. Außerdem stehen in den Staffelwechselzonen mobile Toiletten bereit.

Medizinische Hilfe, kostenlose Fahrt, Verhalten auf der Strecke

Falls Du medizinische Hilfe benötigt, ist es am besten, bis zur nächsten Versorgungsstation weiterlaufen, oder zu gehen. Dort ist für fachliche Hilfe gesorgt. Wenn Du das Rennen abbrechen musst, kannst Du mit einem Bus am Ende des Läuferfeldes (Besenwagen), oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos zur Messe Frankfurt zurückfahren. Die Startnummer gilt als Fahrausweis im gesamten RMV-Gebiet. Darüber hinaus stehen Rückfahrbusse an der Strecke bereit (km 20,8/25,7/30,8). Privat organisierte Begleitfahrzeuge (Fahrräder, PKW, Motorräder) sind auf der Strecke nicht zugelassen. Die Teilnahme auf Rollschuhen, Inline-Skates, Skateboards und anderen rollenden Geräten ist untersagt. Die Teilnahme von Tieren auf der Marathonstrecke ist ebenfalls nicht gestattet.

Zielschluss

Das Ziel befindet sich in der Festhalle und ist bis 16:15 Uhr geöffnet. Entsprechend ist die Strecke in 6 Stunden (netto) zu bewältigen. Dies entspricht einer durchschnittlichen Zeit von 8:30 Minuten pro Kilometer. Teilnehmer, die später ins Ziel kommen, werden nicht mehr von der Zeitnahme erfasst.

Ziel

Der vierte Läufer läuft durch das Osttor in die Festhalle ein. Nach 60 m in der Halle überläuft er die Ziellinie. Diesen Einlauf in die Halle werden wir sehr stimmungsvoll gestalten; in der Halle sind die Ränge geöffnet, zusätzlich werden Tribünen aufgebaut. Insgesamt ist Platz für ca. 7.000 Zuschauer (5.000 Sitzplätze, 2.000 Stehplätze). Bitte beachtet, dass es nicht gestattet ist zu viert in die Festhalle einzulaufen. Nur der letzte Läufer des Staffelteams ist durch seine Startnummer berechtigt, sich auf dem letzten Teilstück der Strecke aufzuhalten. Wenn der vierte Läufer die Ziellinie (Kontaktmatten) überlaufen hat, ist die Laufzeit eurer Staffel registriert. Der Zielbereich und die Halle sollten bitte zügig verlassen werden, damit es zu keinen Staus kommt. Begeht euch geradeaus in das Gebäude „Forum“, welches sich unmittelbar an die Festhalle anschließt.

Verpflegung im Ziel

Nachdem der vierte Läufer die Festhalle und das Forum verlassen hat, erreicht er den Verpflegungsbereich auf der Freifläche „Agora“. Dort erhält er Eure Medaillen für alle Staffelteilnehmer und einen Poncho. Am Sportlerbuffet stehen bereit: Rosbacher Mineralwasser und isotonische Getränke, Biere der Krombacher-Brauerei, Bio-Bananen, Bio-Äpfel, Suppe, Kuchen, u.v.m. Vom Verpflegungsbereich ist eine Rückkehr in den Zielbereich nicht möglich. Im Ziel- und Verpflegungsbereich sind nur Teilnehmer zugelassen. Auch die ersten drei Läufer einer Staffel haben Zugang zur Zielverpflegung. Ihr erreicht diese jedoch nicht über das Forum, sondern durch den Zugang an der nördlichen Seite der Zielverpflegung.

Siehe Plan Start-/Zielgelände

Kleiderrückgabe Läufer A und D, Duschen, Massage, Schwimmen

Bitte hole zunächst Deinen Kleiderbeutel in Halle 1, Ebene 1 bis 17:00 Uhr gegen Vorlage Deiner Startnummer ab. Nach dem Duschen könnt Ihr von 12:00 bis 17:00 Uhr den Massageservice in Halle 1, Ebene 1 nutzen. Die Umkleide- und Duschen für Frauen und Männer sind in Halle 1, Erdgeschoss untergebracht. Die verschiedenen Ebenen der Halle 1 sind problemlos über Rolltreppen zu erreichen. Zusätzliche Dusch- und Bademöglichkeiten stehen bis 20:00 Uhr im nahegelegenen Rebstockbad zur Verfügung. Die Startnummer dient als Eintrittsberechtigung.

Familientreffpunkt

Mit Euren Angehörigen oder Freunden, die aus verständlichen Gründen keinen Zugang zu den gesperrten Bereichen erhalten, könnt Ihr Euch in der Halle 1 Ebene, 2 oder auf dem P1 (Freifläche zwischen Festhalle und Halle 1) verabreden. **Siehe Plan Start-/Zielgelände**

Urkunde

Eure vorläufige Urkunde steht ab ca. 30 Minuten nach dem Rennen über die Ergebnisliste zur Verfügung. Die offizielle Urkunde kann ab dem 6. November als PDF-Datei ebenfalls über die Ergebnisliste abgerufen, heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Medaillengravur

Wir bieten allen Teilnehmern die Möglichkeit einer persönlichen Medaillengravur (Staffelname und Nettozeit) nach Zieleinlauf mittels modernster Lasertechnik zum Preis von 9 €. Bitte meldet Euch hierfür nach dem Zieleinlauf von 12:00 bis 17:00 Uhr im Bereich der Startunterlagenausgabe. Solltet Ihr die Gravur nicht vorbestellt haben, haltet bitte pro Gravur 9 € in bar bereit.

Ergebnisse

Die Ergebnisse des Mainova Frankfurt Marathon 2016 findet Ihr auf unserer Webseite www.frankfurt-marathon.com. Hier steht ab Ende November auch ein Ergebnisheft als Download zur Verfügung. Ergebnislisten werden außerdem in der Halle 1, Ebene 2, im Bereich der Startnummernausgabe ausgehängt. Einsprüche gegen die Ergebnisse werden nur bis zum 6. November 2016 schriftlich per Email an mail@frankfurt-marathon.com entgegengenommen.

DLV-Volkslauf-Stempel

Den DLV-Volkslauf-Stempel erhaltet Ihr am 30. Oktober 2016 bis 17:00 Uhr am Info-Point in der Halle 1, Ebene 2.

Fundsachen

Fundgegenstände können am Info-Point in der Halle 1, Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden. Nach der Veranstaltung erhältst Du Auskünfte zu Fundsachen ab dem 01. November 2016 beim Veranstalter: +49(0)69 3700468-0, mail@frankfurt-marathon.com.

Unser Service für Dich

Folgende Leistungen sind in der Startgebühr enthalten:

- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- Prall gefüllter Starterbeutel mit hochwertigen Produkten unserer Partner und Sponsoren
- Gutscheine mit zahlreichen Bons Frankfurter Einrichtungen und unserer Partner
- Die Startnummer gilt gleichzeitig als Ausweis zur kostenfreien Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln am Marathontag, 30. Oktober 2016, im gesamten RMV-Gebiet
- Streckenfaltplan
- Kostenlose Teilnahme am Brezellauf powered by interAir
- Sportartikelmesse Marathonmall
- Programmheft
- Gutscheine für die Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party (1 Portion Nudeln, drei Getränke pro Läufer/in)
- Kleiderbeutel zur Abgabe in Halle 1, Ebene 1
- Streckenverpflegung
- Poncho nach dem Lauf
- Umfangreiches Sportlerbuffet im Ziel
- Erinnerungs-Medaille
- Urkunde als PDF-Datei über die Ergebnisliste
- Duschen in Halle 1, Erdgeschoss
- Massageservice in Halle 1, Ebene 1
- Ergebnisheft als PDF-Datei auf der Webseite
- Nicht zuletzt: Die Organisation dieses Events!

Weitere Informationen

Brezellauf powered by interAir

Der kostenlose Frühstückslauf am Tag vor dem großen Rennen. Am Samstag, den 29. Oktober 2016 bist Du um 10:00 Uhr zum Brezellauf powered by interAir eingeladen! Zusammen mit den mithelfenden Vereinen und vielen laufbegeisterten Frankfurtern geht es von der Messe, Eingang City, fünf Kilometer durch Frankfurt und wieder zurück zum Messegelände. Im Ziel warten Erinnerungsmedaillen, Getränke und original Frankfurter Brezeln auf alle Teilnehmer, solange der Vorrat reicht.

Sportartikelmesse Marathonmall

Die Marathonmall ist die Informations- und Verkaufsmesse zum Mainova Frankfurt Marathon. Hier präsentieren sich Sportartikelhersteller, Sportgeschäfte und Dienstleister mit Angeboten rund um den Laufsport. Außerdem informieren Marathonveranstalter aus Deutschland und Europa über ihre Events.

Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

Freitag, 28. Oktober 2016 12:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, 29. Oktober 2016 10:00 bis 19:00 Uhr

Sonntag, 30. Oktober 2016 07:00 bis 17:00 Uhr
www.marathonmall.de

Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

Die traditionelle Pasta Party findet in der Festhalle statt. Hier kannst Du am Samstag, den 29. Oktober, von 13:30 bis 19:00 Uhr Deinen Gutschein für ein Nudelgericht (verschiedene Soßen) einlösen. Dazu bieten wir Getränke von Rosbacher und Biere der Krombacher Brauerei an. Entsprechende Gutscheine findest Du an Deiner Startnummer. Für Begleitpersonen können Gutscheine für eine Portion Nudeln mit oder ohne Getränk (8 € oder 5 €) vor Ort erworben werden. Ein vielfältiges Show- und Unterhaltungsprogramm findet von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr statt.

Mainova Frankfurt Marathon im TV

Der Medienpartner hr fernsehen überträgt das Rennen live im TV. Der exakte Sendetermin ist kurzfristig dem Fernsehprogramm zu entnehmen. Außerdem kann das Rennen in einem Live-Stream auf der Veranstaltungswebsite www.frankfurt-marathon.com verfolgt werden.

Live-Ticker

Auf der Veranstaltungswebsite www.frankfurt-marathon.com bietet ein Live-Ticker am 30. Oktober 2016 aktuellen Informationen zum Rennverlauf. Über die Starterliste können zudem die Zwischen- und Zielzeiten persönlicher Favoriten beobachtet werden!

Liken, teilen, posten!

Wir freuen uns, wenn Du in den sozialen Netzwerken Deine Eindrücke und Impressionen von Deinem Training, der Marathonvorbereitung, Deiner Reise nach Frankfurt, dem Rahmenprogramm und natürlich vom Rennen selbst teilst. Deine Hashtags für den Mainova Frankfurt Marathon 2016: #thisisyourday #frankfurtmarathon #mainovafrankfurtmarathon



Umweltschutz

Der Mainova Frankfurt Marathon wurde 2014 von dem Verband der internationalen Straßenlaufveranstalter (AIMS) mit dem „Green Award“ als grünster Marathon der Welt ausgezeichnet!

Unser Ziel ist eine möglichst umweltfreundliche Großveranstaltung mit Vorbildcharakter! Die Frage der Nachhaltigkeit zieht sich für uns durch zahlreiche Themenfelder: Angefangen bei der Verpflegung der Läufer in Bio-Qualität, über den Bau von Fotovoltaik-Anlagen zum Ausgleich des entstandenen Energieverbrauchs und ein speziell für

den Mainova Frankfurt Marathon erstelltes Abfallkonzept der FFR, bis hin zu dem kostenlosen RMV-Ticket für alle Teilnehmer und Helfer.

Wir appellieren an alle Beteiligten sehr bewusst mit den Ressourcen der Veranstaltung umzugehen, den Anfahrtsweg sorgfältig zu planen und Abfall in den dafür vorgesehenen Behältern zu entsorgen - vielen Dank für Deine Unterstützung!

Verhalten in Notfällen - Sanitätsdienst

Erste Hilfe leisten ist eine Bürgerpflicht – helfen kann jeder! Das wichtigste: Nicht wegschauen, fragen ob Hilfe benötigt wird und den Notruf wählen!

Für akute medizinische Notfälle steht das Deutsche Rote Kreuz auf dem Messegelände und an der Strecke bereit. **Du erreichst die DRK-Mitarbeiter auf dem Veranstaltungsgelände unter: +49 (0)69 71919192** oder wählst wie gewohnt die Notrufnummer 112. Wichtige Informationen für den Rettungsdienst sind die fünf W-Fragen: Wo ist was geschehen? Wie viele Personen sind in welcher Art betroffen? Warten auf Rückfragen.

Bitte mache auch andere Teilnehmer, Helfer und Zuschauer in Deiner Nähe auf den Notfall aufmerksam und bitte gegebenenfalls um Hilfe!

Organisationsstand September 2016, Änderungen vorbehalten

Save the date!

Der Mainova Frankfurt Marathon 2017 findet am **29. Oktober** statt. Die online Anmeldung für das nächste Jahr öffnet bereits am 30. Oktober 2016 um 12 Uhr!

Bevor Du dieses Dokument ausdruckst, prüfe, ob dies wirklich nötig ist. Für die Abholung der Startunterlagen genügt das Vorzeigen der digitalen Meldebestätigung. Umweltschutz geht uns alle an!

Klima- und Umweltmeile Opernplatz 30. Oktober 2016, 10:00-16:00 Uhr, Alte Oper

Mehrmals führt die Strecke über den Opernplatz. Anlass genug, den Zuschauern ein attraktives Rahmenprogramm mit Spiel und Spaß für die ganze Familie zu bieten. So organisiert das Umweltforum Rhein-Main e.V. eine „Klima- und Umweltmeile“. Weitere Marathonpartner sind mit Animations- und Kinderprogramm, Informationsständen und gastronomischen Angeboten vertreten. Zudem zeigen wir auf einer Großbildleinwand die Live-Übertragung des Marathons.

Eventline-Shirts von ASICS

Bestelle bis zum 9. Oktober 2016 ein ASICS Funktions-T-Shirt oder ein ASICS Funktions-Shirt langarm für Damen oder Herren zum Frühbucherpreis von 28 € bzw. 35 €. Sende hierfür eine E-Mail mit Deiner Bestellung und einer entsprechenden Einzugsermächtigung an: registration@frankfurt-marathon.com.

Die Shirts sind, so lange der Vorrat reicht, auch im Rahmen der Marathonmall an unserem Merchandising-Stand erhältlich: ASICS Funktions-T-Shirt für Damen oder Herren: 30 €; ASICS Funktions-Shirt langarm für Damen oder Herren: 37 €

Charity Projekt 10 Jahre „Gemeinsam mehr bewegen“ mit dem Caritasverband Frankfurt e.V.

Der Caritasverband Frankfurt e.V. und der Mainova Frankfurt Marathon haben in den letzten 10 Jahren gemeinsam das Projekt „Gemeinsam mehr bewegen“ – eine Initiative zur Gesundheitsförderung von Kindern in Frankfurt – aufgebaut. Ziel ist es, insbesondere Spaß an Spiel und Bewegung, sowie Aufklärung und Beratung in Gesundheitsfragen zu vermitteln, dies alles unter Einbeziehung der Eltern. Die Staffel-Teams haben leider nicht die Möglichkeit, das Projekt „Gemeinsam mehr bewegen“ durch das Überlaufen der „Spendenmatte“ auf der Strecke zu unterstützen. Wenn Sie dennoch für das Projekt spenden möchten, können Sie dies gerne mit einer Überweisung tätigen:

Caritasverband Frankfurt e.V.,
Kto 381 803 1515, BLZ 550 205 00,
Stichwort „Gemeinsam mehr bewegen“.
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.caritas-frankfurt.de/marathon.



Checkliste Marthontag

Vor dem Start:

- Startnummer abholen
- Mietchip abholen oder Eigenchip prüfen lassen
- vorbestelltes Eventline-Shirt abholen
- Starterbeutel abholen
- Persönliche Daten auf der Rückseite der Startnummer notieren
- Startnummer auf der Brust und Rückenstartnummer „Staffel“ auf dem Rücken befestigen
- Schwamm aus dem Starterbeutel nehmen
- Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel und „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ packen, Transport organisieren
- Starterbeutel mit Startnummernetikett versehen und zur Kleiderabgabe bringen
- Wertsachen und sonstige Gepäckstücke an der Garderobe abgeben (4 €)
- Toiletten auf dem Messegelände nutzen
- im Startbereich einfinden

Nach dem Zieleinlauf:

- Medaille und Poncho entgegen nehmen
- Zielverpflegung nutzen
- Begleitpersonen auf P1 oder in der Halle 1 treffen
- ggf. Kleiderbeutel abholen
- Mietchip zurückgeben
- Medaille gravieren lassen (9 €)
- Duschen
- Massageservice nutzen
- Startnummer für kostenlose Heimfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln des RMV nutzen
- Urkunde über Ergebnisliste abrufen und ausdrucken

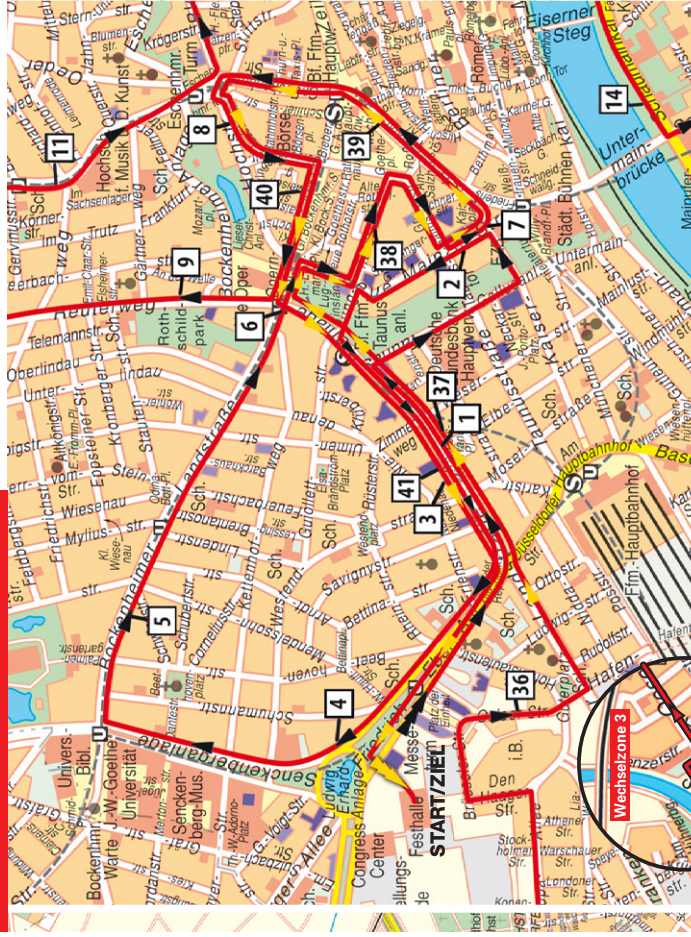
Hinweise zur Befestigung des ChampionChips:

Um eine problemlose Zeitmessung gewährleisten zu können, bitten wir Dich den ChampionChip ordnungsgemäß (wie auf dem Bild zu sehen) anzubringen:

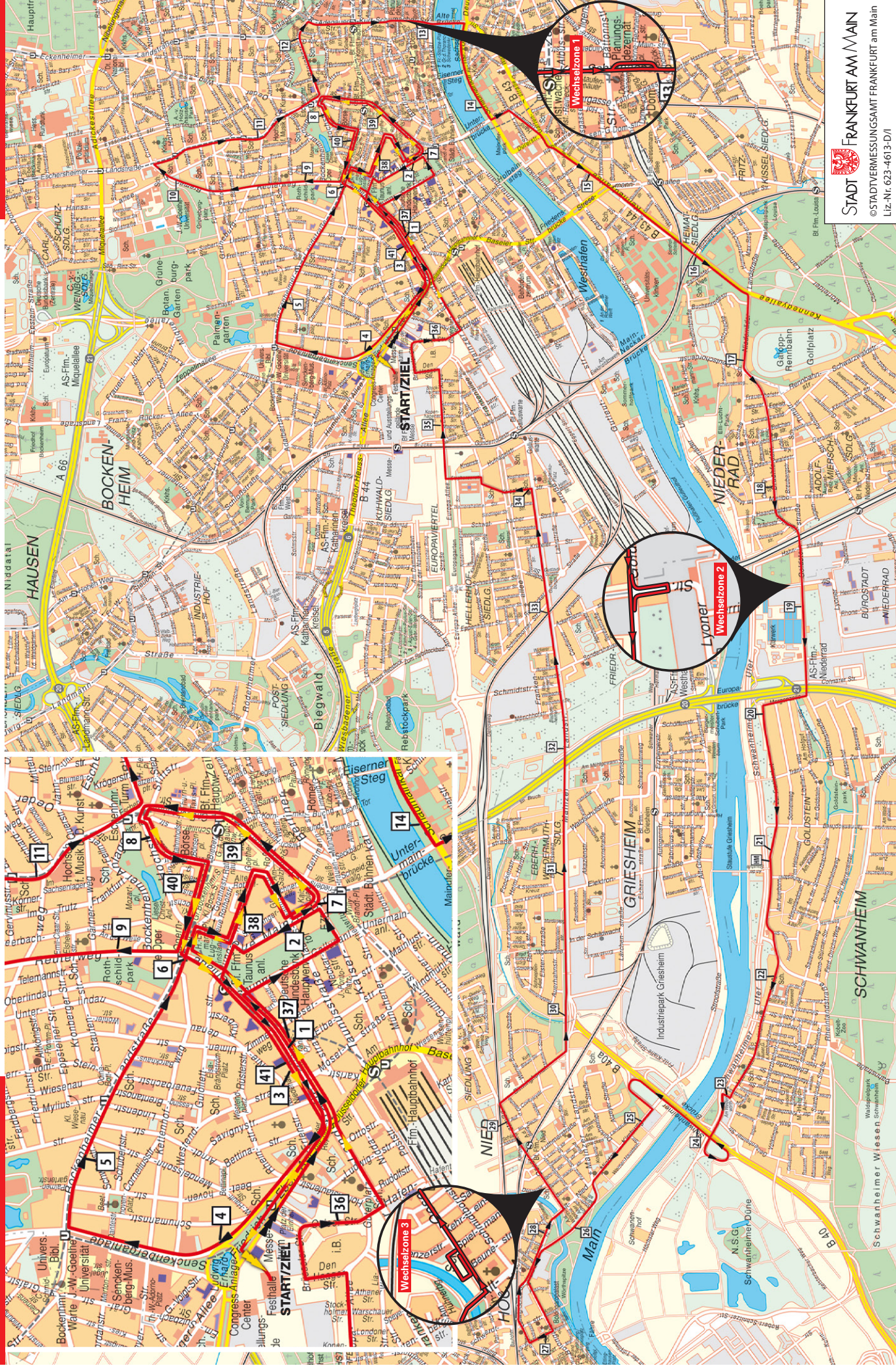
- Chip mittels dem den Startunterlagen beiliegenden Klettband unterhalb des Knies befestigen
- Nicht mit Draht befestigen
- Der Chip wird inkl. Klettband vom ersten bis zum vierten Staffelläufer weitergegeben



Ausschnitt Innenstadt



Streckenkarte



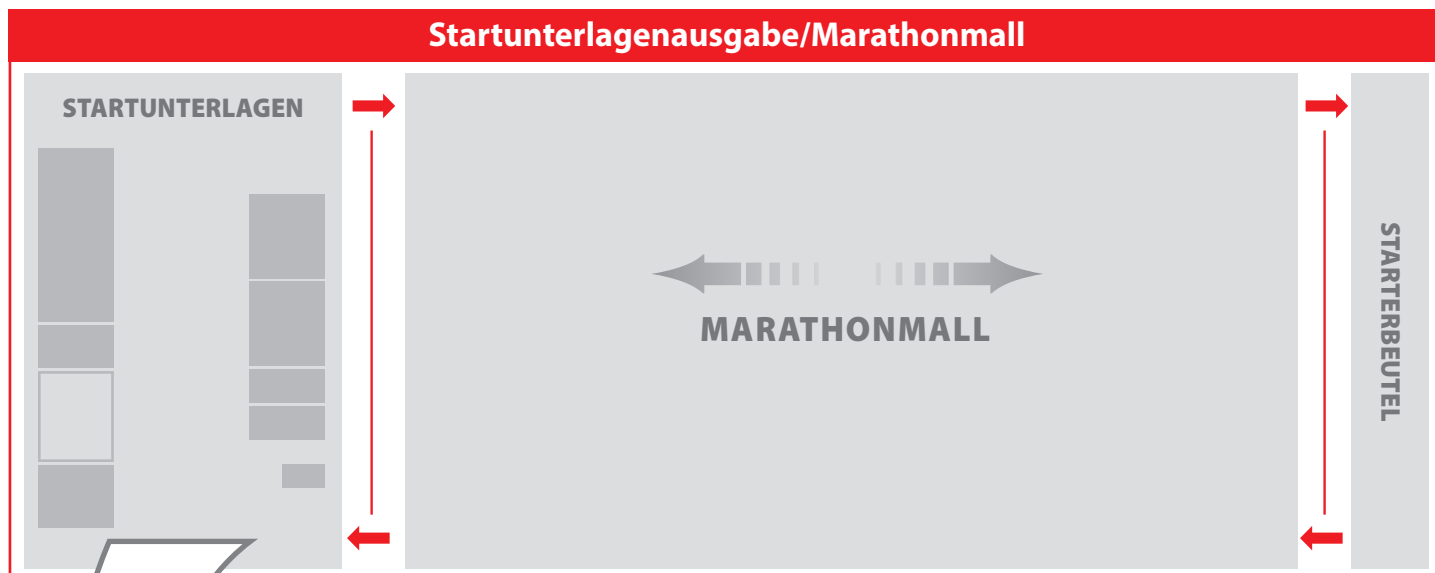
The map illustrates the marathon route and key locations at the Messe Frankfurt. The start line (START) is located on Friedrich-Ebert-Anlage. The route leads through the Messeturm and Festhalle to the finish line (ZIEL) in the Festhalle. Key areas include the family meeting point (Familien-Treffpunkt), restrooms (WC), showers (Duschen), and the marathonmall. The map also shows the location of the start and finish for the relay race (Staffelstart and Zielverpflegung) and the location of the marathon start/finish area (marathonmall).

Öffentlicher Nahverkehr / Public transportation

Messe
S3 S4 S5 S6

Festhalle/Messe
U U4

Festhalle/Messe
Ludwigs-Erhard-Anlage
tram 16 17 bus 50



STARTUNTERLAGENAUSGABE

