

Ravitaillement personnel

Le ravitaillement personnel peut être déposé auprès du point info le 26 octobre de 14:00-19:00 heures et le 27 octobre de 7:00-8:00 heures (pas de bouteilles en verre! Marque le dossard et le kilomètre ou ton ravi sera déposé). A cause de raisons d'organisation nous pouvons seulement offrir ce service aux participants ambitieux (aux hommes courant au-dessous de 2:45:00, aux femmes courant au-dessous de 3:00:00 et aux participants qui, pour des raisons médicales, ont besoin d'un régime spécial).

Éponge

Tu recevras une éponge dans ton sac, n'oublies pas de l'emporter au départ.

Les toilettes

Des toilettes seront à ta disposition au départ et à l'arrivée. Tu peux également utiliser les toilettes dans la foire de Francfort. [Voire plan Départ et Arrivée.](#)

Meneurs de temps

Nous te proposons un accompagnement professionnel avec des meneurs de temps expérimentés sur toute la distance du marathon, qui donneront la cadence pour des temps de parcours à atteindre de 2:59, 3:14, 3:29, 3:44, 3:59, 4:14, 4:29, 4:44, 4:59 et 5:29. Ces coureurs seront visibles grâce à des vestes et des ballons avec leur objectif indiqué.

Chronométrage

Le chronométrage du Mainova Marathon de Francfort sera effectué avec le système ChampionChip.

Pour des Informations sur le ChampionChip:

mika:timing GmbH (www.mikatiming.de), Telefon: 02202 2401113,

E-Mail: championchip@mikatiming.de.

Tous les inscrits porteront cette puce électronique qui sera initialisée automatiquement sur la ligne de départ et servira de contrôle de la régularité de la course à divers points du parcours. Le chip doit être minutieusement fixé à l'aide de vos lacets sur votre chaussure. Le non franchissement des points de contrôle entraînera la disqualification du coureur. Par ailleurs, des contrôles vidéo seront effectués. Porte bien visiblement ton dossard pendant toute la durée de la course.

Si tu possèdes déjà un Championchip tu peux bien sûr l'utiliser. Apporte-le pour l'événement.

Si tu mentionnes d'avoir besoin d'un Championchip lors de ton inscription, celui-ci sera inclus dans tes documents de départ. Tu peux venir chercher tes documents de départ auprès de la distribution de dossards en présentant le passeport de la course. Retourne ton Championchip après la course le 27 octobre entre 12-17 heures dans le Salle 1 Niveau 2. Veilles noter que les puces loués ne peuvent être ajoutés au numéro de départ que de 12h00 à 17h00 le jour de l'événement (27 octobre 2019)! Au retour d'une puce louée, vous récupérez un dépôt de 5 €.

Tu as oublié ton chip: Si tu as oublié ton chip, rends toi au Help Desk où tu recevras un chip bleu contre un paiement de 11 €. Ce chip est seulement conçu pour une utilisation unique.

S'il te plaît noter: sans puce pas de mesure du temps

Départ

Le départ aura lieu dans la Friedrich-Ebert-Anlage en direction centre-ville. Le bloque de départ sur lequel tu devras t'orienter suivant l'objectif de course que tu désires atteindre est mentionné sur ton dossard. Des grands ballons avec le logo de ton bloque te montrent le passage vers ton bloque respectif. Suis les instructions de nos bénévoles afin de garantir le bon déroulement des opérations. Grâce à un chronométrage individuel du temps réel de course, tu ne subiras aucun désavantage, même si tu te trouves à l'arrière du peloton de départ. Par contre, tu risques de gêner les coureurs plus rapides si tu te positionnes plus en avant. Attention: Tu vas éventuellement rencontrer une densité de trafic augmenté. Ainsi nous te prions de prévoir assez de temps pour arriver au marathon, afin d'éviter une bousculade et une nervosité inutile.

Départ première vague: Départ à 10 heures

- Bloc 1 Asics** coureurs avec un temps d'arrivée estimé à 3:00
- Bloc 2 BMW** coureurs avec un temps d'arrivée estimé de 3:00 à 3:15
- Bloc 3 Stadt Frankfurt** coureurs avec un temps d'arrivée estimé de 3:15 à 3:35

Départ deuxième vague: Départ à 10.10 heures

- Bloc 4 Mainova** coureurs avec un temps d'arrivée estimé de 3:35 à 4:00
- Bloc 5 Rosbacher** coureurs avec un temps d'arrivée estimé de 4:00 à 4:30
- Bloc 6 Messe Frankfurt** coureurs avec un temps d'arrivée estimé de 4:30 et ceux qui n'ont pas indiqué de temps

Parcours plat

Selon une évolution de résultats marathon, le Mainova Marathon est, avec une avance énorme, le plus vite des cinq Marathons allemand. À Francfort, les participants passent par la ligne d'arrivée en moyenne dans 3:57:36. Le parcours est très plat: du point le plus bas (89,4 m) jusqu'au point le plus haut (117,2m) il y a un dénivelé de 27,8 m sur un parcours de 42,195 m. Le parcours, ligne bleue, mène par la ville de Francfort. Le kilométrage s'effectue chaque les km et au km 21 par des grands panneaux.

Stations de rafraîchissement

Aux km 5 et 10 seront des Ravitaillement des deux côtés, les autres juste d'un côté. Tous les 5 km les stations sont comme suite: temps couru, aide médicale, Ravi personnel, Rosbacher eau naturelle, boissons isotonique Rosbacher, thé, bidets d'eau pour plonger les éponges, poubelles. À partir du km 15 jusqu'à l'arrivée il y aura des bananes bio de Querbeet. Au km 20, 25, 30 et 35 il y aura entre autre des gels Enervit, au km 30, 35, 40 Coca bizzl et au km 32,5 bière Krombacher 0,0%. Il y aura entre autres des stations sur 12,5km, 17,5km, 22,5km, 27,5km, 32,5km et 37,5km qui serviront de l'eau minérale Rosbacher.

Toilettes le long du parcours

Deux toilettes seront mises à ta disposition sur km 5 et km 10 puis tous les 2,5 km.

Aide médicale, transport gratuit

En cas de besoin d'aide médicale, le mieux est de continuer la course jusqu'au prochain point de ravitaillement, où une aide professionnelle est assurée. Si tu dois abandonner la course tu peux utiliser la voiture balai circulant à la fin de la course ou bien utiliser les navettes gratuites (23 km, 25,7km et 30,8km). Les bicyclettes, engins à roulettes et/ou motorisés sont formellement interdit sur le parcours. Tu peux prendre le transport public; le dossard te sert comme billet. Ni chiens, chaise roulante, vélo, patins à roulette ne sont acceptés sur le parcours.

Fermeture du marathon

La ligne d'arrivée se trouve dans la salle des fêtes et restera ouverte jusqu'à 16:15 heures. En conséquence parcours est à effectuer en 6 heures. Les participants qui dépasseront ce temps ne seront plus enregistrés pour le classement final. Ils pourront bien sûr profiter de toute l'infrastructure et des services offerts pour les coureurs en fin de course.

Arrivée

Tu arrives par le portail est de la salle des fêtes. La ligne d'arrivée sera située 60m après le portail. La zone d'arrivée sera très animée par les spectateurs. Lorsque tu franchiras la ligne d'arrivée, ton temps réel de course sera enregistré. Nous te serions reconnaissant de quitter ensuite rapidement la zone d'arrivée afin d'éviter des encombrements superflus.

Approvisionnements dans la zone d'arrivée

Après avoir quitté la zone d'arrivée tu rejoignes la zone de restauration sur la surface découverte „Agora“. Un buffet sera à ta disposition: eau potable, cola, fruits, gâteau, bananes, etc. À noter qu'un retour à la zone d'arrivée ne sera plus possible. Seuls les coureurs ont accès à la zone de restauration et d'arrivée. Merci de bien vouloir rejoindre ta famille, tes amis et personnes accompagnantes en dehors des zones réservées aux coureurs. [\(Voir plan Zone Départ et Arrivée\).](#)

Tu seras guidé par la surface découverte P1 dans le Salle 1.

Vestiaires, douches, massages

Récupère ton sac au plus tard à 17 heures en présentant ton numéro de dossard. Le service de massage et les douches se trouvent dans le Salle 1 Niveau 1. Des tapis roulants te ramènent au niveau des vestiaires. Des possibilités de douches et de natation sont à ta disposition dans la piscine Rebstock jusqu'à 20:00 heures.

Diplôme

Tu peux consulter le diplôme par fichier PDF par la liste des résultats. Le diplôme sera envoyé, automatiquement, par voie postale, mi-décembre.

Listes de résultats

Tu trouveras les résultats sur notre site Web. Les listes seront publiées dans le hall 1 dans la zone de la distribution des dossards. Des réclamations sont possible 30 minutes après ton arrivée au Helpdesk. Des modifications seront possible jusqu'au 3 novembre par écrit à l'adresse email mail@frankfurt-marathon.com.

Remise des prix par catégories

Les trois premiers de chaque catégorie d'âge reçoivent un bon pour une participation gratuite au Mainova Marathon de Francfort 2019 et un t-shirt Asics. L'expédition sera effectuée fin Janvier 2019. Il n'y aura pas de remise des prix sur place.

Objets trouvés

Point d'information à la Salle 1 Niveau 2. Après l'événement vous recevrez des renseignements concernant les objets perdus à partir du 31 Octobre auprès de l'organisateur: +49(0)693700468-0, mail@frankfurt-marathon.com

Retrait du Marathon den Francfort

Pour de problèmes de santé tu peux renoncer au Mainova Marathon de Francfort. Connectes-toi comme décrit ci-dessus lors de la réinscription et clique sur le bouton **annuler mon inscription** au plus tard le 31 octobre 2019 et télécharge le certificat médical. Ton inscription sera contre-passée et tu reçois contre retenue de 20€ pour frais de dossier un bon pour le Mainova Marathon de Francfort 2020. Un remboursement ne sera pas possible. Nous t'envoyons un code respectif pour ton inscription au marathon 2020. Ce bon n'est pas transférable à d'autres personnes. Les prestations faites ne sont pas valables pour 2020, seul le T-shirt peut être retiré au Helpdesk.

Changement d'inscription

Le changement d'inscription d'un coureur à un autre ne sera possible que par internet et jusqu'au 06.10.2019. Pour ceci, tu dois de connecter sur l'inscription à « Mon inscription » et clique sur le bouton **Transférer mon inscription**. Ton inscription sera contre-passée et ton ami reçois un link pour l'inscription. L'inscription pour ton ami sera possible pour 10€. Les prestations ne sont pas valables pour ce dernier coureur, sauf le T-shirt, qu'il peut récupérer auprès du Helpdesk.

Frankfurt Marathon Club

Sera membre dans ce club, qui a au moins franchi la ligne d'arrivée 10 fois du Marathon de Francfort. Un numéro éternel sera brodé sur le T-shirt. Les intéressés nous doivent prouver en envoyant ses diplômes sportifs.

Frankfurt
Marathon
CLUB
[2019]

Nos services pour toi

Les services suivants sont inclus dans ton droit d'inscription:

- Numéro de dossard et épingles
- Numéro de dossard est en même temps le billet pour le transport public le 27 Octobre 2019
- Participation à la Fattoria la Vialla – Toscana Pasta Party
- Livret de programme
- Sac de coureur
- Dépôt de vêtements
- Médaille de souvenir pour tous les finisseurs
- Ravitaillement sur le parcours
- Service de massage et de douches
- Buffet de restauration dans la zone d'arrivée
- Diplôme et liste des résultats
- Cahier avec des bons d'entrée pour beaucoup d'institutions de Francfort
- Ton dossard de servira comme billet pour le transport public
- Participation gratuite au « Brezellauf »
- Diplôme envoyé par voie postale.
- Cahier digital sur le site pour télécharger
- la possibilité de prendre une douche à la piscine Rebstock le 27 octobre jusqu'à 20 heures

Liste pour le jour du Marathon

Avant le départ

- retrait du dossard, du sac personnel et de la puce
- vérification de ta puce personnelle
- noter les données personnelles sur le dos du dossard
- fixe le dossard sur ta poitrine
- colle l'étiquette sur ton sac
- habits de rechange pour après la course
- Prendre l'éponge du sac
- Déposer les bagages dans la consigne (4€)
- va au départ et dans ton bloc de départ
- Mettre des vieux vêtements que tu n'as plus besoin

Après la course:

- prend ta médaille et le panchon chauffant
- reprend ton sac
- rends la puce (Veuillez noter que les pucs loué ne peuvent être ajoutés au 27 octobre 2019! Au retour tu récupères un dépôt de 5 €.)
- prends une bonne douche et laisse-toi bien masser
- Le dossard c'est ton billet de retour dans les transports public

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Le Mainova Marathon de Francfort à la Télé

Hr fernsehen: sport extra, diffusé par câble et satellite. Des commentaires seront diffusés sur toutes les autres chaînes allemandes. Les temps exacts des diffusions sont à lire dans les journaux.

En directe

Le 27 octobre tu peux suivre la course en directe sur www.frankfurt-marathon.com. Tu peux suivre la course: qui même chez les femmes et hommes, quelles sont les temps estimés, quelles sont les temps intermédiaires, quelles sont les temps à la ligne d'arrivée? Poursuis partout dans le monde la course de tes amis, ta famille et de tes favoris, tout en directe.

L'appli Mainova Frankfurt Marathon

Avec cet appli ta famille et amis peuvent voir en temps réel ou tu te trouve pendant la course et il peuvent voir le temps estimé de ton arrivée. Tu peux la télécharger gratuitement par Play Store pour Android ou Appstore pour iPhone. Tu trouveras plus d'informations sur notre **Homepage**.

Aimer, Partager, Poster

Nous nous réjouissons si tu partages par les réseaux sociaux tes impressions de ton entraînement, du voyage à Francfort, tes préparations pour le Mainova Marathon, du programme cadre et naturellement de ta course. Tes hashtags pour le Mainova Marathon de Francfort 2019 sont #runtheskyline #frankfurtmarathon #mainovafrankfurtmarathon. Utilise notre mur multimédia parrainé par Vertical. Tu le trouveras à partir du 1er octobre sous www.frankfurt-marathon.com.

Urgence Croix-Rouge

En cas d'urgence, veuillez donner les premiers secours aux personnes dans le besoin. L'urgence de la Croix-Rouge est placée le long du cours et de la foire commerciale. L'assistance médicale peut également être contactée par téléphone au +49 69 71919192 ou par le numéro d'urgence 112.

Informations importantes pour l'aide médicale!!

L'infraction se trouve où?

Qui nous appelle?

Qu'est ce que c'est passé?

Combien personnes sont impliquées?

Attendre à des questions.

Demande aussi de l'aide aux spectateurs, bénévoles et participants dans ton entourage.

Note: Toutes les informations sont basées sur le statut de l'organisation en août 2019, sous réserve de modifications.

10 TRUCS POUR LA RÉDUCTION DES ORDURES:

- Prends ton dossard comme billet dans les transports public
- Échauffe toi avec des vieux vêtements et jete les dans les box
- Prends le sac de ton dossard pendant toute la journée il se prête pour faire des achats, pour les vêtements le jour du Marathon
- Dépose les déchets dans les poubelles correspondantes
- Évitez d'exprimer toutes les informations et votre passe de départ et, si possible, apportez-les en digital.



- Dépose des vieux vêtements au stand ASICS
- Apporte tes propre couverts pour la Pastaparty
- Informe toi sur ton voyage, calcule la dépense CO² par notre **plateforme Green Mobility**
- Prends un sac à provisions pour faire des achats sur la foire
- Ferme le robinet sous la douche pendant que tu te savonne

Projet „Voiture des désirs“

Osé les derniers désirs-bénéficié des souvenirs en commun



C'est ce projet qui sera soutenu par les samaritain hessois. Au terme de sa vie, il y a des souhaits inaccomplis qui se mettent en vedette. Mais surtout les personnes grièvement malades ne sont plus en mesure de rattraper les souhaits ou de revoir des personnes aimées et de laisser passer la vie en tranquillité. C'est là où ASB applique son engagement et la „voiture des désirs“. Beaucoup de bénévoles ont un objectif : le désir d'aider les malades et leurs familles de créer de bons souvenirs. La „voiture des désirs“ vie que par des bénévoles et se finance par des dons. Pour que chaque être humain puisse profiter de la „voiture des désirs“, le voyage est toujours gratuit. Chaque support est le bienvenu et toi tu peux faire un don de promesse en courant par le tapis-donateur!!! Plus d'infos sous asb-hessen.de/marathon.

Faire un don

Tu aura encore la possibilité d'acheter le bracelet en silicone au Stand de ASB. Le prix net de 4,20 sera virer intégrale sur le projet „Wunschewagen-Letzte Wünsche wagen“ –„voiture de desire-offrir des derniers désires“. Avec ton inscription tu peux commandé le bracelet. Tu peux même faire un don avec ton retour de ta puce. Des boxes spéciales seront mises sur place.

Médailles gravées

Grace à des méthodes techniques modernes, une gravure de médaille personnalisée avec ton nom et le temps de course t'est proposée dans la zone d'arrivée, prix 10€. Pour ceci il est nécessaire de se présenter après l'arrivée de 12 à 17 heures avec ta médaille à la Salle 1 Niveau 2. Si tu ne l'as pas commandé avec ton inscription, il faut payer 9€ sur place.

Impression personnelle sur le T-Shirt

Laisse imprimé ton nom et/ou le temps à l'arrivée sur ton T-shirt. Tu peux commandé ce gimmick avec ton inscription en ligne jusqu'au 20 octobre. Les variantes suivantes sont possible:

- Nom sur le dos: 10 € (pour les équipes et les Mini Marathonien)
- Temps sur le dos: 10 €
- Nom et temps sur le dos: 18 €
- Nom et temps sur la manche: 15 €

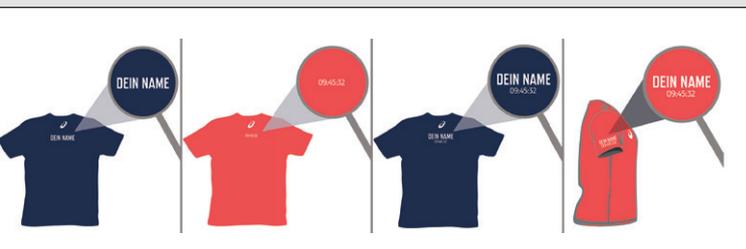
Moyennant un supplément de 2 € tu peux décidé sur place le jour de la foire pour l'imprimé. **Ceux qui ont fait une préservation ont un marquage correspondant sur leur dossard.**

Les imprimés de nom sont possible le vendredi et samedi, le temps naturellement après ton arrivée.

L'imprimé (uni, probablement en blanc) peut être fait sur n'importe quel T-shirt, la seule condition et que le T-shirt doit être sans logos etc.

Le nombre de lettres et signes et limités à 15, le T-shirt doit être sec.

La typographie se trouve près de la distribution des T-shirts à proximité du stand ASICS.



Eventline-Shirts de ASICS

Assure-toi le T-shirt du Mainova Marathon de Francfort jusqu'au 6 Octobre manches longues pour dames ou messieurs au prix de 40€, manches courtes, 28€. Je vous connecte à « **Mon inscription** » et ajoute votre commande à la commande. Les T-shirt peuvent aussi être achetés, jusqu'à épuisement du stock, au stand ASICS au prix de: manches courtes 30€, manches longues 42€.



Eventline-T-Shirt femmes



Eventline-T-Shirt hommes

Coupons du numéro de dossard

(Cette image ne correspond pas à ton inscription personnelle.)



Les coupons qui se trouvent sur le côté droit de ton dossard peuvent être valider le week-end de l'événement. **Les coupons suivant se trouvent sur chaque dossard:**

- 1 Coupon pour un sac, rempli des affaires de haute qualité de nos sponsors et partenaires
- 2 Coupon pour un plat de pasta lors de la Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- 3 Coupon pour trois boissons lors de la Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- 4 Coupons pour le bracelet „PACE YOUR RACE“ au Stand ASICS
- 5 Si tu as commandé un T-shirt, manches longues ou courtes, tu trouvera ici le bon. Si non, tu trouvera des informations concernant notre Merchandisestand.
- 6 7 8 Tu trouveras un signe sur ton dossard si tu a fais des commandes supplémentaire comme T-shirt (6), bracelet (7), gravure de médaille (8).
- 9 Nous t'avons assigné à un bloc de départ en accordance de ton temps estimé à l'arrivée. S'il te plaît, positionne-toi dans ce bloc correspondant. Les différents blocs sont marqués par les numéros de 1 à 6 et nommés des noms de nos sponsors. En fonction de ton bloc, tu prends le départ dans la première ou la deuxième vague.

Départ première vague:

Bloc 1 „ASICS“, Bloc 2 „BMW“, Bloc 3 „Stadt Frankfurt“ à 10.00 heures

Départ deuxième vague:

Bloc 4 „Mainova“, Bloc 5 „Rosbacher“, Bloc 6 „Messe Frankfurt“ à 10.10 heures

RÉSERVE CETTE DATE!

Le Mainova Frankfurt Marathon 2020 aura lieu le 25 octobre.

L'inscription en ligne pour l'année prochaine commence le 27 octobre 2019 à 12 heures!