

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR ÉQUIPE-RELAIS

Cher équipe-relais,

nous sommes heureux de te voir au départ. Pour que tu sois bien informé avant la course et pour assurer le bon déroulement de l'événement, nous te prions de bien vouloir lire attentivement les informations ci-dessous.

INFORMATIONS CONCERNANT L'ÉVÉNEMENT

Le Mainova Marathon de Francfort est le marathon des courtes distances ! Le point central du marathon se trouve sur le site de la foire de Francfort. Tu y trouves le départ et l'arrivée, la distribution des dossards et la mise en consigne des sacs de coureurs, les douches, les vestiaires, la remise des prix et la Fattoria LaViolla- Toscana Pasta Party ainsi que l'exposition et la vente d'articles sportifs. L'hôtel officiel du marathon 'Mövenpick Hotel Frankfurt City' se trouve à 50m du site.

Distribution des numéros de dossard

Vendredi, le 25 Octobre 2019 12-19 heures
Samedi, le 26 Octobre 2019 10-19 heures
Dimanche, le 27 Octobre 2019 7-9:30 heures
Foire de Francfort Salle 1 Niveau -2

Exposition

Vendredi, le 25 Octobre 2019 12-19 heures
Samedi, le 26 Octobre 2019 10-19 heures
Dimanche, le 27 Octobre 2019 7-17 heures
Foire de Francfort Salle 1 Niveau -2

Notre merchandising stand se trouve près du stand ASICS. Nous offrons des T-shirts, des casquettes et beaucoup plus et tout avec le logo original du Mainova Marathon de Francfort jusqu'à épuisement du stock.

Marathon (42,195 km)

Dimanche, le 27 Octobre
Le départ se fait en deux vagues:
Première vague 10 heures
Deuxième vague 10:10 heures
Départ Friedrich- Ebert Anlage // Arrivée Halle Foire Francfort

Équipes (12,9km, 6,1km, 9,5km, 13,5km)

Dimanche, le 27 Octobre 10.35 heures
Départ Friedrich- Ebert Anlage // Arrivée Halle Foire Francfort

Brezellauf présenté par interAir (5 km)

Samedi, le 26 Octobre 10 heures
Départ et Arrivée Foire de Francfort entrée City.
Course libre à Francfort avec une médaille, des Brezel de Francfort et des boissons.

Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party

Samedi, le 26 Octobre 13:30-19 heures
Programme d'animation à partir de 14-17 heures
Salle des fêtes Foire de Francfort 'Mainova'
Avec les bons sur ton dossard, tu reçois des nouilles avec des sauces différentes ainsi des boissons de Rosbacher et Clausthaler. Pour les personnes accompagnantes il y a la possibilité d'acheter des bons pour des nouilles avec ou sans boissons (8 ou 5).

Schneider Electric Mini-Marathon (4,2 km)

Dimanche, le 27 Octobre 10:55 heures
Départ Ludwig-Erhard-Anlage // Arrivée Halle Foire Francfort
Pour jeunes et étudiants des années 2002-2011

„Struwelpeter-Lauf“ présenté par Schneider Electric (420 m)

Samedi, le 26 Octobre à partir de 11.30 heures
Départ au Forum, Foire de Francfort // Arrivée: Halle Foire Francfort
Pour enfants des années 2010-2014

Prière oecuménique

Samedi, le 26 Octobre à 18 heures
Salle des fêtes, Foire de Francfort, Salle bleue.

Règlement

Pour le Mainova Marathon de Francfort les Règlements Internationales de Compétition de l'IAAF respectivement de la Fédération Allemande de l'Athlétisme auront cours.

INFORMATIONS POUR COUREURS

Possibilité de voyage

Pour se rendre à la Foire de Francfort, il faut prendre le transport public:

Métro: ligne 4, Station Festhalle/Messe

Bus: ligne 50, Station Festhalle/Messe

Tram: lignes 3, 4, 5, 6, Station Messe

En voiture:

Le 25 et 26 octobre les parkings des alentours peuvent être utilisés. Attention: Parking Rebstock sera fermé vendredi et samedi. Le 27 octobre toutes les rues au tour de la foire sont fermées. Pour venir tu prends la sortie „Rebstock/ADAC“ et tu suis les panneaux „Messe Parkhaus“ (adresse pour le navi: Zum Messeparkhaus Rebstock, 60486 Frankfurt). Il y a des places payantes. Nous offrons un Shuttleservice gratuit jusqu'à la foire. Les voitures dépassant les 2m ou caravanes ont la possibilité de se garer au bloc D du Rebstock. Tu dois payer 10 € par jour.

[Voir plan d'itinéraire](#)

DÉROULEMENT DU GENERALI RELAIS ÉQUIPE

Heure de départ: dimanche, le 27 Octobre 2019 à 10:35 heures

Les tranches

Premier coureur: 12,9 km du départ jusqu'à la zone de changement Kurt-Schumacherstrasse

2ième coureur: 6,1 km de la zone de changement Kurt-Schumacherstrasse jusqu'à la zone de changement Goldsteinstraße/Lyoner Straße

3ième coureur: 9,5 km de la zone de changement Goldsteinstraße/Lyoner Straße jusqu'à la zone de changement Oeserstraße/Kerbeplatz

4ième coureur: 13,5 km de la zone de changement Oeserstraße/Kerbeplatz jusqu'à l'arrivée

[Voir plan du Parcours](#)

Le premier coureur prend le départ avec le ChampionChip, qui sera passé à chaque point de changement au coureur suivant.

La zone de départ pour les premiers coureurs est fixé à 10:20h à la Friedrich-Ebert-Anlage, heure de départ 10:35h. Seul les participants du Generali Team Run ont droit d'entrée dans la zone de départ. Venez à temps pour éviter de la nervosité

Accès gratuit aux zones de changement. Il n'est pas possible d'organiser un transport pour les coureurs du Team Run à cause des fermetures des rues. Les zones de changement se trouvent sur des tranches qui sont bien accessibles par le transport public. Nous recommandons aux coureurs du relais équipe de se rendre à leur point de changement par le transport public et de ne pas organiser un transport à part. Le dossard compte comme billet.

Accès 1ième zone de changement:

Du départ (Festhalle/Messe) jusqu'au premier changement (Kurt-Schumacher-Straße; Konstablerwache, Zeil): U4 (toutes les 10 minutes)

De la 1ième zone de changement jusqu'à l'arrivée U4 (toutes les 10 minutes)

Accès 2ième zone de changement:

Du départ jusqu'au deuxième changement (Goldsteinstraße; Bahnhof Niederrad): U4 (toutes les 10 minutes) jusqu'à la gare principale, changement dans S 7,8,9 (toutes les 15 minutes) jusqu'à la gare Niederrad

De la 2ième zone de changement jusqu'à l'arrivée: S 7,8,9 jusqu'à la gare principale, changement dans U4 jusqu'à la foire.

Accès 3ième zone de changement:

Du départ jusqu'au 3ième changement (Oeserstraße/Kerbeplatz; Bahnhof Nied) U4 (toutes les 10 minutes) jusqu'à la gare principale, changement dans S 1,2 (toutes les 15 minutes) jusqu'à la gare Nied

De la 3ième zone de changement jusqu'à l'arrivée: S 1,2 jusqu'à la gare principale, changement dans U4 jusqu'à la foire.

Mise en place dans les zones des changements

Dans les zones de changement les coureurs se mettent en place selon les numéros de dossard. Un approvisionnement et sur place pour les coureurs ayant couru leur trançon.

Transport des survêtements

D'année en année le Generali Team Run a une plus grande popularité de coureurs de différents niveaux. C'est pourquoi l'équipe gagnante est 3heures plus rapide que la plus lente et nous n'avons pas trouvé de solution pour que les coureurs puissent mettre en consigne leurs survêtements et être sûr de les trouver dans la zone de changement.

Vous les coureurs d'une équipe êtes responsable pour organiser l'entraide.

Fourniture des sacs et transport vers les zones

Vous recevez pour chaque coureur un sac qui servira pour mettre les survêtements avant le départ. Avant le départ les coureurs des parties 1 à 3 doivent délivrer leurs sacs au coureur suivant. Si, par exemple, tu cours la 1^{ère} partie, tu donnes ton sac au coureur qui court la 2^{ème} partie. Le coureur va te rendre au changement de relais ton sac. Le coureur de la 4^{ème} partie dépose son sac dans la consigne comme ils font les Marathonien(ne)s. Après la course le sac peut être enlevé en même endroit jusqu'à 17:00 heure. Seul des sacs du Mainova Frankfurt Marathon peuvent être déposés pour d'autres bagages il faut payer 4 €.

Numéro de dossard

Retrait de dossard seulement contre présentation de ton passeport de course ou indication du numéro de dossard et présentation de la carte d'identité. Tu peux charger une autre personne du retrait du dossard. Cette dernière a besoin ou bien de ta confirmation d'inscription ou d'un accord écrit accompagnée d'une copie de ta carte d'identité.

Seuls les coureurs équipés d'un dossard du Mainova Marathon de Francfort 2019 sont autorisés à prendre le départ. Les numéros de dossards sont personnels et non transférables. Les dossards doivent être portés bien visiblement sur la poitrine. Pour cette raison, les ceintures de fixation ne sont pas autorisées. Ils ne peuvent en aucun cas être modifiés ; en particulier, la typographie du numéro ne doit en aucun cas être changée, cachée ou pliée ! Tout changement entraînera la disqualification systématique du coureur. Sans dossard pas de classement !

Les toilettes

Des toilettes seront à ta disposition au départ et à l'arrivée. Tu peux également utiliser les toilettes dans la foire de Francfort. **Voire plan Départ et Arrivée.**

Chronométrage

Le chronométrage du Mainova Marathon de Francfort sera effectué avec le système ChampionChip. Pour des informations sur le ChampionChip:

mika:timing GmbH (www.mikatiming.de), Telefon: 02202 2401113,

E-Mail: championchip@mikatiming.de.

Attache la puce avec le Velcro à l'articulation du pied. Le temps ne sera pas pris si tu ne passes pas par les matras au départ, à l'arrivée et sur le parcours. Ceux qui ne sont pas passés par les matras seront disqualifiés. Le dossard est à porté devant, sur la poitrine.

Viens d'abord retirer les documents dans le Halle 1, niveau 2. Tu reçois tous les documents, y compris la puce ainsi que les informations de fixation. La puce n'est valable que pour le Generali marathon par équipe. Rends - la dimanche après la course dans la zone de ravitaillement et médailles. Cette année tu ne reçois les médailles en échange de la puce. La puce ne peut pas être vendue, elle n'est pas valable pour d'autres courses. Tu as oublié ton chip: Si tu as oublié ton chip, rends-toi au Help Desk où tu recevras un chip bleu contre un paiement de 11 €. Ce chip est seulement conçu pour une utilisation unique.

S'il te plaît noter: sans puce pas de mesure du temps !

Changement du Team Run

Des changements de numéros ou personnes sont possible jusqu'au 21 octobre. Après cette date tout changement doit être effectué au «Help desk» le jour de la course.

Station de rafraîchissement

Aux km 5 et 10 seront des Ravitaillement des deux côtés, les autres juste d'un côté. Tous les 5 km les stations sont comme suite: temps couru, aide médicale, Ravi personnel, Rosbacher eau naturelle, boissons isotonique Rosbacher, thé, bidets d'eau pour plonger les éponges, poubelles. À partir du km 15 jusqu'à l'arrivée il y aura des bananes bio de Querbeet. Au km 20, 25, 30 et 35 il y aura entre autres des gels Enervit, au km 30, 35, 40 Coca bizzl et au km 32, 5 bière Krombacher 0,0%. Il y aura entre autres des stations sur 12,5km, 17,5km, 22,5km, 27,5km, 32,5km et 37,5km qui serviront de l'eau minérale Rosbacher.

Toilettes le long du parcours

Deux toilettes seront mises à ta disposition sur km 5 et km 10 puis tous les 2,5 km.

Aide médicale, transport gratuit

En cas de besoin d'aide médicale, le mieux est de continuer la course jusqu'au prochain point de ravitaillement, où une aide professionnelle est assurée. Si tu dois abandonner la course tu peux utiliser la voiture balai circulant à la fin de la course ou bien utiliser les navettes gratuites (23km, 25,7km et 30,8km). Les bicyclettes, engins à roulettes et/ou motorisés sont formellement interdit sur le parcours. Tu peux prendre le transport public; le dossard se sert comme billet. Ni chiens, chaise roulante, vélo, patins à roulette ne sont acceptés sur le parcours.

Fermeture du marathon

La ligne d'arrivée se trouve dans la salle des fêtes et restera ouverte jusqu'à 16:15 heures. En conséquence parcours est à effectuer en 6 heures. Les participants qui dépasseront ce temps ne seront plus enregistrés pour le classement final. Ils pourront bien sûr profiter de toute l'infrastructure et des services offerts pour les coureurs en fin de course. Évidemment ils recevront une médaille.

Arrivée

Le quatrième coureur entrera par le portail Est de la salle des fêtes. La ligne d'arrivée sera située 60m après le portail. La zone d'arrivée sera très animée par les spectateurs. Lorsque tu franchiras la ligne d'arrivée, ton temps réel de course sera enregistré. Nous te serons reconnaissant de quitter ensuite rapidement la zone d'arrivée afin d'éviter des encombrements superflus.

Restauration à l'arrivée

Pour vous et votre équipe, il existe un service de restauration personnalisé. Après que le quatrième coureur ait quitté la salle des fêtes, une arche de Generali indique déjà la zone de ravitaillement de relais sur l'espace ouvert „Agora” dans le forum. Des bénévoles vont prendre la puce du quatrième coureur en échange des médailles pour toute l'équipe. Ici, le coureur D reçoit également un sac de nourriture spécialement emballé pour les participants du relais pour tous les participants du relais. Les coureurs A, B et C peuvent visiter le stand de Krombacher après leur section dans le Marathonmall et organiser un point de rencontre avec le coureur D en dehors de la ligne d'arrivée. De la zone de restauration, un retour à la zone d'arrivée n'est pas possible. Dans la zone d'arrivée et de restauration, seuls les participants sont admis.

Vêtements des coureurs A et D, Douches, massage, natation

Veillez récupérer votre sac de vêtements dans le hall 1, niveau 1 jusqu'à 17:00h sur présentation de votre numéro de départ. Après la douche, vous pouvez utiliser le service de massage dans le hall 1, niveau 1, de midi à 17:00h. S'il vous plaît montrer ici seulement la douche. Les vestiaires et les douches pour femmes et hommes sont situés dans le hall 1, au rez-dechaussée. Les différents niveaux du hall 1 sont facilement accessibles via des escaliers mécaniques. Des douches et des baignoires supplémentaires sont disponibles jusqu'à 20:00h dans le quartier Rebstockbad voisin. Le numéro de départ sert d'autorisation de saisie.

Certificat

Votre certificat provisoire sera disponible environ 30 minutes après la course sur la liste des résultats. Le certificat officiel peut également être récupéré sous forme de fichier PDF à partir du 5 novembre via la liste des résultats, téléchargé et imprimé.

Résultats

Les résultats du Mainova Frankfurt Marathon 2019 sont disponibles sur notre site Web www.frankfurt-marathon.com. Voici un livret de résultats disponible à partir de fin novembre en téléchargement. Les listes de résultats seront également affichées dans le hall 1, niveau 2, dans la zone du numéro de dossard.

Les objections aux résultats ne seront acceptées que le 3 novembre 2019 par écrit par courrier électronique à l'adresse mail@frankfurt-marathon.com.

Objets trouvés

Point d'information à la Halle 1 Niveau 2. Après l'événement vous recevrez des renseignements concernant les objets perdus à partir du 31 Octobre auprès de l'organisateur: +49(0)693700468-0, mail@frankfurt-marathon.com

Nos services pour toi

Les services suivants sont inclus dans ton droit d'inscription:

- Numéro de dossard et épingles
- Numéro de dossard est en même temps le billet pour le transport public le 27 Octobre 2019
- Sac de démarrage à impact avec des produits de haute qualité de nos partenaires et sponsors
- Cahier avec des bons d'entrée pour beaucoup d'institutions de Francfort
- Exposition «Marathonmall»
- Participation à la Fattoria la Vialla- Toscana Pastaparty
- Participation gratuite au «Brezellauf»
- Livret de programme
- plan distance
- Dépôt de vêtements
- sacs d'alimentation pour le relais
- Médaille de souvenir
- Ravitaillement sur le parcours
- Service de massage et de douches
- liste des résultats
- Certificat en fichier PDF sur la liste de résultats
- Livret de résultats au format PDF sur le site internet
- Last but not least: l'organisation de cet événement!

Liste pour le jour du Generali Staffelfmarathon 2019

Avant le départ

- Prenez le numéro de départ et ramassez votre puce de location (y compris)
- ramasser la chemise de l'événement précommandé
- Prenez le sac de départ
- Notez les données personnelles au dos du numéro de départ
- Fixer le numéro de départ sur le coffre et le numéro de départ „Staffel“ au dos
- Sortez l'éponge du sac de démarrage
- Emballez le sac à linge et le sac après-course, organisez le transport
- Fournir un sac de démarrage avec l'étiquette du numéro de départ et l'apporter au magasin de vêtements
- remettre des objets de valeur et autres bagages au vestiaire (4)
- Utiliser des toilettes au centre d'exposition
- arriver dans la zone de départ

Dans la zone de changement

- prendre le film en plastic chauffant
- boire de l'eau Rosbacher
- prendre vêtements de changement
- prendre sac de changement de l'autre coureur.

Après l'arrivée

- Recevoir médaille et feuille thermique
- Ramasser le sac de nourriture
- Rencontrer des escortes sur P1 ou dans le hall 1
- Si nécessaire, ramasser le sac à linge
- Médaille de gravure (10)
- Douches
- Utilisez le service de massage
- Numéro de départ pour voyager gratuitement avec le public
- Transport de la RMV
- Récupérer et imprimer le certificat de résultats

Projet „Voiture des désirs“

Osez les derniers désirs-bénéficié des souvenirs en commun



C'est ce projet qui sera soutenu par les samaritain hessois. Au terme de sa vie, il y a des souhaits inaccomplis qui se mettent en vedette. Mais surtout les personnes grièvement malades ne sont plus en mesure de rattraper les souhaits ou de revoir des personnes aimées et de laisser passer la vie en tranquillité. C'est là où ASB applique son engagement et la „voiture des désirs“. Beaucoup de bénévoles ont un objectif : le désir d'aider les malades et leurs familles de créer de bons souvenirs. La „voiture des désirs“ vie que par des bénévoles et se finance par des dons. Pour que chaque être humain puisse profiter de la „voiture des désirs“, le voyage est toujours gratuit. Chaque support est le bienvenu et toi tu peux faire un don de promesse en courant par le tapis-donateur!!! Plus d'infos sous asb-hessen.de/marathon.

Faire un don

Tu aura encore la possibilité d'acheter le bracelet en silicone au Stand de ASB. Le prix net de 4,20 sera virer intégrale sur le projet „Wünschewagen-Letzte Wünsche wagen“ –„voiture de désire-offrir des derniers désires“. Avec ton inscription tu peux commandé le bracelet.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Le Mainova Marathon de Francfort à la Télé

Hr-fernsehen: sport extra, diffusé par câble et satellite. Des commentaires seront diffusés sur toutes les autres chaînes allemandes. Les temps exacts des diffusions sont à lire dans les journaux.

En directe

Le 27 Octobre tu peux suivre la course en directe sur www.frankfurt-marathon.com. Tu peux suivre la course : qui même chez les femmes et hommes, quelles sont les temps estimés, quelles sont les temps intermédiaires, quelles sont les temps à la ligne d'arrivée ? Poursuis partout dans le monde la course de tes amis, ta famille et de tes favoris, tout en directe.

L'appli Mainova Frankfurt Marathon

Avec cet appli ta famille et amis peuvent voir en temps réel ou tu te trouve pendant la course et il peuvent voir le temps estimé de ton arrivée. Tu peux la télécharger gratuitement par Play Store pour Android ou Appstore pour iPhone. Tu trouveras plus d'informations sur notre Homepage.

Aimer, Partager, Poster

Nous nous réjouissons si tu partages par les réseaux sociaux tes impressions de ton entraînement, du voyage à Francfort, tes préparations pour le Mainova Marathon, du programme cadre et naturellement de ta course. Tes hashtags pour le Mainova Marathon de Francfort 2019 sont #runtheskyline #frankfurtmarathon. Utilise notre mur multimédia parrainé par Vertical. Tu le trouveras à partir du 1er octobre sous www.frankfurt-marathon.com.

Urgence Croix-Rouge

En cas d'urgence, veuillez donner les premiers secours aux personnes dans le besoin. L'urgence de la Croix-Rouge est placée le long du cours et de la foire commerciale. L'assistance médicale peut également être contactée par téléphone au +49 69 71919192 ou par le numéro d'urgence 112.

Informations importantes pour l'aide médicale!

L'infraction se trouve où?

Qui nous appelle?

Qu'est ce que c'est passé?

Combien personnes sont impliquées?

Attendre à des questions.

Demande aussi de l'aide aux spectateurs, bénévoles et participants dans ton entourage.

Médailles gravées

Grace à des méthodes techniques modernes, une gravure de médaille personnalisée avec le nom de relais et le temps de course est proposée dans la zone d'arrivée, prix 10 €. Pour ceci il est nécessaire de se présenter après l'arrivée de 12 à 17 heures avec ta médaille à la Halle 1 Niveau. Si tu ne l'as pas commandé avec ton inscription, il faut payer 10 € sur place.

Eventline-Shirts von ASICS

Order until October 6th 2019 ASICS Eventline-Shirts short- or long-sleeved for an early bird price of 28 € respectively 40 €. Therefore, please log in on **“Check my entry”** and add your participation date with the ordering of shirts. The shirts can also be purchased at the merchandising booth at the Marathonmall, which is located next to the ASICS boot: ASICS Eventline-Shirt short-sleeved women/men: 30 €; ASICS Eventline-Shirt long-sleeved women/men: 42 €



Eventline-T-Shirt Damen



Eventline-T-Shirt Herren



Indication pour la fixation de la puce:

Pour garantir un chronométrage sans problème, nous te prions de fixer la puce réglementaire (comme montre l'image)

- La puce qui est intégrée dans la bande auto-agrippante (Velcro) doit être fixé à la cheville. Aux changements de relais elle est passée d'un coureur à l'autre
- Pas de fil de fer



Coupons du numéro de dossard

(Cette image ne correspond pas à ton inscription personnelle.)



Les coupons qui se trouvent sur le côté droit de ton dossard peuvent être valider le week-end de l'événement. Les coupons suivant se trouvent sur chaque dossard:

- 1 Coupon pour un sac, rempli des affaires de haute qualité de nos sponsors et partenaires
- 2 Coupon pour un plat de pasta lors de la Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- 3 Coupon pour trois boissons lors de la Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- 4 Si tu as commandé un Tshirt, manches longues ou courtes, tu trouvera ici le bon. Si non, tu trouvera des informations concernant notre Merchandisestand.
- 5 6 7 Tu trouveras un signe sur ton dossard si tu a fais des commandes supplémentaire comme Tshirt (5), bracelet (6), gravure de médaille (7).

Impression personnelle sur le T-Shirt

Laisse imprimé ton nom et/ou le temps à l'arrivée sur ton Tshirt.

Tu peux commandé ce gimmick avec ton inscription en ligne jusqu'au 20 octobre.

Les variantes suivantes sont possible:

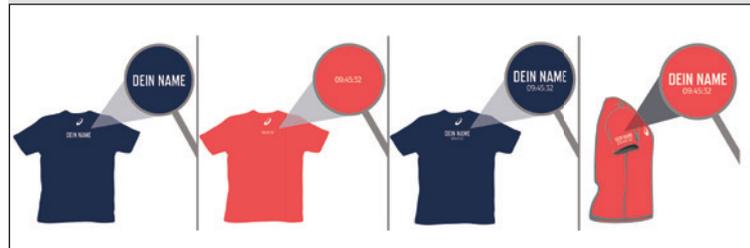
- Nom sur le dos: 10 € (pour les équipes et les Mini Marathoniers)
- Temps sur le dos: 10 €
- Nom et temps sur le dos: 18 €
- Nom et temps sur la manche: 15 €

Moyennant un supplément de 2 € tu peux décidé sur place le jour de la foire pour l'imprimé. Ceux qui ont fait une préservation ont un marquage correspondant sur leur dossard. Les imprimés de nom sont possible le vendredi et samedi, le temps naturellement après ton arrivée.

L'imprimé (uni, probablement en blanc) peut être fait sur n'importe quel Tshirt, la seule condition et que le Tshirt doit être sans logos etc.

Le nombre de lettres et signes et limités à 15, le Tshirt doit être sec.

La typographie se trouve près de la distribution des Tshirts à proximité du stand ASICS.



10 TRUCS POUR LA RÉDUCTION DES ORDURES:

- Prends ton dossard comme billet dans les transports public
- Échauffe toi avec des vieux vêtements et jete les dans les box
- Prends le sac de ton dossard pendant toute la journée il se prête pour faire des achats, pour les vêtements le jour du Marathon
- Dépose les déchets dans les poubelles correspondantes
- Évitez d'exprimer toutes les informations et votre passe de départ et, si possible, apportez-les en digital.



- Dépose des vieux vêtements au stand ASICS
- Apporte tes propre couverts pour la Pastaparty
- Informe toi sur ton voyage, calcule la dépense CO² par notre **plateforme Green Mobility**
- Prends un sac à provisions pour faire des achats sur la foire
- Ferme le robinet sous la douche pendant que tu te savonne

RÉSERVE CETTE DATE!

Le Generali Staffelmarahton 2020 aura lieu le 25 octobre.

L'inscription en ligne pour l'année prochaine commence le 27 octobre 2019 à 12 heures!

Avant d'imprimer ce document, vérifiez si cela est vraiment nécessaire. Pour la collecte des documents de départ, il suffit de montrer la passe de départ numérique. La protection de l'environnement nous concerne tous!

Note: Toutes les informations sont basées sur le statut de l'organisation en septembre 2019, sous réserve de modifications.