

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR STAFFELLÄUFER

Liebes Staffel-Team,

wir freuen uns, dass Ihr bei uns an den Start geht. Im Folgenden findet Ihr wichtige Hinweise zum Ablauf des Generali Staffelfmarathons. Ihr solltet Euch ausreichend Zeit nehmen, diese Informationen sorgfältig zu lesen.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Der Mainova Frankfurt Marathon ist der Marathon der kurzen Wege! Das Marathon-Zentrum befindet sich auf dem Gelände der Messe Frankfurt. Dies ist unser zentraler Ort mit Start und Ziel, Startnummernausgabe und Kleiderbeutelabgabe, Duschen und Umkleiden, Siegerehrung und Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party sowie der Sportartikelmesse Marathonmall. Alles findet auf dem Gelände der Messe Frankfurt statt. Unser offizielles Marathon-Hotel (Mövenpick Hotel Frankfurt City) ist nur 50 m hiervon entfernt!

Startnummern- und Startbeutelabgabe

Freitag, 25. Oktober 2019 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 26. Oktober 2019 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 27. Oktober 2019 07:00 - 09:30 Uhr
Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

Sportartikelmesse Marathonmall

Freitag, 25. Oktober 2019 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 26. Oktober 2019 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 27. Oktober 2019 07:00 - 17:00 Uhr
Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

Informations- und Verkaufsmesse rund um den Laufsport. Offizielle Merchandising-Artikel der Veranstaltung findest Du an unserem Merchandising Stand.

Mainova Frankfurt Marathon (42,195km)

Sonntag, 27. Oktober 2019

Der Start erfolgt in zwei Wellen:

Erste Welle: 10:00 Uhr Zweite Welle: 10:10 Uhr
Start: Friedrich-Ebert-Anlage // Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

Generali Staffelfmarathon (12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)

Sonntag, 27. Oktober 2019 10:35 Uhr
Start: Friedrich-Ebert-Anlage // Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt
Bis zu vier Läufer teilen sich die Marathonstrecke.

Brezellauf powered by interAir (5 km)

Samstag, 26. Oktober 2019 10:00 Uhr
Start und Ziel: Messe Frankfurt, Vorplatz Festhalle
Kostenloser Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und original Frankfurter Brezeln

Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

Samstag, 26. Oktober 2019 13:30 - 19:00 Uhr
Showprogramm von 14:00 - 17:00 Uhr
Traditionelle Pasta Party in der Festhalle: Einlösen Deiner Gutscheine für ein Nudelgericht und Getränke von Rosbacher und Biere der Krombacher Brauerei. Für Begleitpersonen können Gutscheine für eine Portion Nudeln mit oder ohne Getränk (8 € oder 5 €) vor Ort erworben werden.

Schneider Electric Mini-Marathon (4,2 km)

Sonntag, 27. Oktober 2019 10:55 Uhr
Start: Ludwig-Erhard-Anlage
Ziel: Original „Marathon-Finish“ in der Festhalle
Für Schüler und Jugendliche der Jahrgänge 2002 bis 2011

Struwwelpeter-Lauf powered by Schneider Electric (420 m)

Samstag, 26. Oktober 2019 ab 11:30 Uhr
Start: am Forum, Messe Frankfurt
Ziel: Original „Marathon-Finish“ in der Festhalle
Für Kinder der Jahrgänge 2010 bis 2014

Ökumenischer Gottesdienst

Samstag, 26. Oktober 2019 18:00 Uhr
Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

Wettkampfregelein

Beim Generali Staffelfmarathon gelten die Internationalen Wettkampfregelein (IWR) der IAAF bzw. des DLV: **Internationale Wettkampfregelein der IAAF**

TEILNEHMER-INFORMATIONEN

Marathonzentrum Messe Frankfurt

Ludwig-Erhard-Anlage 1, 60327 Frankfurt
Eingang City (U-Bahn und Bus),
Eingang Torhaus (S-Bahn),
Eingang Südseite Festhalle in der Brüsseler Straße
Die Eingänge und Hallen sind durch das Wegesystem „Via Mobile“ verbunden.

Anfahrt

zum Start-/Zielbereich am Marathonzentrum in der Messe Frankfurt.

Mit dem RMV/den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Um Deine Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu planen, nutze bitte die Fahrplanauskunft des RMV (www.rmv.de). Folgende Haltestellen liegen in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsgeländes:

S-Bahn „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
U-Bahn „Festhalle/Messe“ (U4)
Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)

Mit dem PKW:

Am 25. und 26. Oktober 2019 können die Parkhäuser im Umkreis der Messe genutzt werden (Messturm, Skyline Plaza, umliegende Hotels – Achtung: Messeparkhaus Rebstock freitags und samstags geschlossen). **Siehe Anfahrtsplan**

Am 27. Oktober 2019 ab 7:00 Uhr sind alle umliegenden Straßen gesperrt, sodass ausschließlich folgende Anfahrtsmöglichkeit besteht: Verlässt die Autobahn an der Abfahrt „Rebstock/ADAC“ und folgt der Beschilderung „Messe-Parkhaus“ (Adresse für Navigationssysteme: Zum Messeparkhaus Rebstock, 60486 Frankfurt am Main). Dort stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Vom Messeparkhaus Rebstock bieten wir am 27. Oktober 2019 einen kostenlosen Shuttleverkehr zum Messegelände an. Fahrzeuge höher als 2m können auf dem Rebstockgelände, Block D, abgestellt werden. Bitte beachtet, dass es sich um Stellplätze ohne Infrastruktur (ohne Strom- und Wasseranschluss) handelt. **Siehe Anfahrtsplan**
Wohnmobile sowie Fahrzeuge höher als 2m können auf dem Rebstockgelände, Block D abgestellt werden. Für einen Stellplatz zahlst Du 10 Euro pro Tag. Weitere Infos zur Anreise findest Du **hier**.

ABLAUF GENERALI STAFFELMARATHON

Startzeit: Sonntag, 27.10.2019, 10:35 Uhr

Streckenlängen und Strecken

- 1. Läufer:** 12,9 km vom Start bis Wechselzone Kurt-Schuhmacher-Straße (BHF Zeil, Konstablerwache)
- 2. Läufer:** 6,1 km von Wechselzone Kurt-Schuhmacher-Straße (BHF Zeil, Konstablerwache) bis Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße (BHF Niederrad)
- 3. Läufer:** 9,5 km von Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße bis Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz (BHF Nied)
- 4. Läufer:** 13,5 km von Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz (BHF Nied) bis Ziel, Festhalle Messe Frankfurt

Siehe Streckenkarte

Der erste Läufer startet mit einem im Leistungspaket enthaltenen Leihchip, der als Staffeltab an jedem Staffelfwechsel an den nächsten Läufer weitergegeben wird. Nähere Informationen hierzu findet Ihr unter „Zeitmessung“.

Die Startaufstellung für die ersten Läufer erfolgt ab 10:20 Uhr an der Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt. Startzeit ist 10:35 Uhr. Den Startbereich können nur die Teilnehmer des Generali Staffelfmarathon betreten. Kommt bitte rechtzeitig zum Start. Jede unnötige Hektik und Nervosität behindert Euch nur in der Erbringung Eurer persönlichen Leistung.

Kostenlose Zu- und Abfahrt zu den Wechselzonen für die Staffelläufer

Ein organisierter Transport der Staffelläufer zu und von den Wechselzonen ist, wegen der für den Marathon eingerichteten Straßensperrungen, nicht möglich. Die Wechselzonen sind deshalb so gewählt, dass sie bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden können. Wir empfehlen allen Staffelläufern, generell öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen und nicht den Versuch zu unternehmen, einen eigenen Transport zu und von den Wechselzonen zu organisieren.

Für alle Staffelläufer gilt die Startnummer als Fahrausweis für die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten RMV-Gebiet. Bitte tretet unbedingt frühzeitig den Weg zu den einzelnen Wechselzonen an!

1. Wechselzone (Zu- und Abfahrt)

Vom Start (Festhalle/Messe) zur 1. Wechselzone (Kurt-Schumacher-Straße; Konstablerwache, Zeil): U4 (10 Minuten Takt).

Von der 1. Wechselzone zum Ziel: (Festhalle/Messe) U4, 10 Minuten Takt.

2. Wechselzone (Zu- und Abfahrt)

Vom Start zur 2. Wechselzone (Goldsteinstraße; Bahnhof Niederrad): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Niederrad.

Von der 2. Wechselzone (Bahnhof Niederrad) zum Ziel: S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe.

3. Wechselzone (Zu- und Abfahrt)

Vom Start zur 3. Wechselzone (Oeserstraße/Kerbplatz; Bahnhof Nied): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 1, 2 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Nied.

Von der 3. Wechselzone (Bahnhof Nied) zum Ziel: S 1, 2 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe.

Aufstellung in den Wechselzonen

In den Wechselzonen sind Wechselboxen aufgebaut, welche nach Startnummern sortiert sind (S1-100, S101-200, usw.). Die Staffelläufer müssen sich in der Wechselbox einsortieren und unmittelbar vor der Wechselbox den Wechsel absolvieren. Für die ankommenden Staffelläufer stehen in der Wechselzone Erfrischungen und Staffellwärmeisoliere bereit.

Transport der Trainings- und Schutzbekleidung

Der Generali Staffellmarathon erfreut sich Jahr für Jahr großer Beliebtheit bei Läufern unterschiedlichen Leistungsniveaus. Deshalb ist damit zu rechnen, dass die siegreiche Mannschaft über drei Stunden schneller sein wird als das langsamste Team. Bei diesen Zeitdifferenzen gibt es keine Lösung seitens des Veranstalters, die sicherstellt, dass ein Staffelläufer unmittelbar vor seinem Start in einer Wechselzone die Trainings- und Schutzbekleidung abgeben kann, um dann in der Wettkampfbekleidung seinen Laufabschnitt zu absolvieren, und dann beim Eintreffen in der nächsten Wechselzone seine Trainings- und Schutzbekleidung dort bereits vorfindet. Ihr seid daher als Staffel-Team nicht nur für den Transport des „Staffelstabs“ (Euer ChampionChip) verantwortlich, sondern unterstützt Euch auch gegenseitig im Transport und in der Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung.

Ausstattung mit Kleiderbeuteln und Transporte zu den Wechselzonen

Ihr erhaltet jeweils einen Starterbeutel für jeden Läufer, der zum Verstauen der Trainings- und Schutzbekleidung vor dem Lauf dient. Für die Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung nach dem Lauf bitten wir Euch, selbst einen Rucksack vorzubereiten.

Der Läufer A gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ wie die Marathonläufer auch bei der Kleiderabgabe in der Messe ab. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ mit der Trainings- und Schutzbekleidung, die er nach dem Lauf anziehen will, gibt er dem Läufer B zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße (S- und U-Bahnstation: Konstablerwache, Zeil) mit.

Der Läufer B nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von A und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von C zur Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße (U-Bahnstation: Niederrad) mitgenommen.

Der Läufer C nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von B und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Goldsteinstraße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von D zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz (S-Bahnstation: Bf Nied) mitgenommen.

Der Läufer D nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von C und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Rucksack“ mit zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz. Seinen eigenen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ deponiert er in der Kleiderbeutelabgabe.

Transport der Kleiderbeutel von den Wechselzonen

Wenn A seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von B seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers B mit dessen Trainings- und Schutzbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn B seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von C seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers C mit dessen Trainings- und Schutzbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn C seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von D seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers D mit dessen Trainings- und Schutzbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn D das Ziel erreicht, erhält er wie die Marathonläufer auch seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ bei der Kleiderabgabe zurück.

Kleiderabgabe Läufer A und D

Der Läufer A gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“, der Läufer D seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 der Messe Frankfurt ab. Klebt bitte den im Startnummernkuvert liegenden Aufkleber in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel. Bitte beachtet, dass ausschließlich Kleiderbeutel des Mainova Frankfurt Marathon 2019 angenommen werden. Für andere Gepäckstücke bieten wir eine kostenpflichtige Garderobe (4 € pro Gepäckstück) an. Kalkuliert bitte ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Außerhalb der Halle 1, Ebene 1 (z. B. Startbereich) gibt es keine Möglichkeit zur Kleiderabgabe. Nach dem Rennen könnt ihr Euren Kleiderbeutel bis 17:00 Uhr wieder abholen. Wir bitten euch, mit Euren Lauffreunden diese Vorgehensweise zu besprechen und als Team zu handeln!

Startnummern

Ihr erhaltet Eure Startnummern gegen Vorlage des Startpasses oder unter Angabe Eurer Startnummer in Verbindung mit der Vorlage Eures Startpasses! Ihr könnt auch eine andere Person

mit der Abholung der Startnummern beauftragen. Der Abholer benötigt hierfür entweder Eure Meldebestätigung oder eine Einverständniserklärung von Euch, die zusammen mit einer Kopie eines Eurer Personalausweise vorgelegt werden muss.

Zum Start sind nur Teilnehmer mit einer Startnummer des Generali Staffellmarathon 2019 zugelassen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Aus diesem Grund sind auch Startnummernbänder nicht gestattet (siehe IWR-Regel 18.17 ff). Eine ausführliche Erklärung findet ihr in den FAQs auf unserer Homepage. Die Startnummer darf nicht verändert werden; insbesondere dürfen die Schriftzüge nicht verändert, verdeckt oder abgeknickt werden! Dies führt zur Disqualifikation! Wer keine Startnummer trägt, wird ebenfalls nicht gewertet und wird der Strecke verwiesen.

Toiletten

An Start und Ziel stehen mobile Toiletten bereit. Bitte nutzt auch die Toiletten in der Messe Frankfurt. Zudem befinden sich in jeder Staffelwechselzone mobile Toiletten. **Siehe Plan Start-/Zielgelände**

Zeitmessung

Beim Generali Staffellmarathon wird die Zeit ausschließlich per ChampionChip gemessen. Auskünfte zum ChampionChip erteilt: mika:timing GmbH (www.mikatiming.de)
Telefon: 02202 2401113, E-Mail: championchip@mikatiming.de.

Bitte befestigt den Chip mittels Klettband am Fußgelenk (siehe Hinweise zur Befestigung des ChampionChips). Wir können Eure Zeit nur werten, wenn Ihr sowohl die am Start und Ziel, als auch die auf der Strecke ausgelegten Kontrollmatten überläuft. Wer diese Zeiten nicht nachweisen kann, wird disqualifiziert. Des Weiteren sind Videokontrollen eingerichtet. Bitte tragt während des gesamten Laufs die Startnummer gut sichtbar auf der Brust.

Bitte holt in jedem Fall zunächst gegen Vorlage des Startpasses die Startunterlagen Eures Teams in Halle 1, Ebene 2 ab. Gleichzeitig erhaltet Ihr Euren Mietchip. Bitte beachtet, dass die Verwendung von Eigenchips für den Generali Staffellmarathon 2019 nicht möglich ist.

CHIP-MIETE: Eine Mietgebühr für den Staffellchip entfällt, da dieser bereits im Leistungspaket enthalten ist. Mit den Startnummern erhaltet Ihr den für Euch reservierten Mietchip. Läufer D gibt bitte Euren Chip nach dem Lauf am Sonntag, den 27. Oktober 2019 direkt im Nachzielbereich an einen der Helfer der Medaillenausgabe ab. **Bitte beachtet, dass Ihr die Teilnehmermedaillen in diesem Jahr ausschließlich im Tausch gegen Euren Mietchip erhaltet.** Die Mietchips dürfen nicht behalten werden, da sie nicht zum Verkauf vorgesehen sind und nicht bei anderen Laufveranstaltungen benutzt werden können. Eine Verwendung von Eigenchips ist nicht möglich. Bitte beachtet: **Ohne ChampionChip – keine Zeitmessung!**

Änderungen des Staffelteams

Änderungen des Staffelteams können bis zum 20. Oktober 2019 problemlos und kostenfrei über „Meine Anmeldung prüfen“ vorgenommen werden. Dies gilt sowohl für die Reihenfolge der bereits gemeldeten Personen, als auch für den Austausch ursprünglich gemeldeter Personen. Nach dem 20. Oktober sind sämtliche Änderungen ausschließlich noch direkt vor Ort, in der Startunterlagenausgabe am Help-Desk, möglich.

Streckenversorgung

Bei km 5 und 10 ist zu beiden Seiten der Straße eine Versorgungsstation eingerichtet, ansonsten findet die Versorgung einseitig statt. Alle 5 km sind die Stationen folgendermaßen aufgebaut: Zeitangabe, medizinische Hilfe, Erfrischungen in dieser Reihenfolge: Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Tee, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter. Ab km 15 bis ins Ziel gibt es zusätzlich Bio-Bananas von Querbeet. Bei km 20, 25, 30 und 35 gibt es außerdem verschiedene Energiegels, bei km 30, 35 und 40 bizzl Cola und bei km 32,5 gibt es zusätzlich Krombacher 0,0 %. Außerdem sind bei km 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5 Erfrischungsstellen eingerichtet. Hier wird Rosbacher Mineralwasser Naturell gereicht und es stehen Wannen zum Eintauchen der Schwämme bereit.

Streckentoiletten

An der Strecke stehen je zwei Toiletten bei km 5, 10 und dann alle 2,5 Kilometer, jeweils nach der Versorgungs- bzw. Erfrischungsstelle bereit.

Medizinische Hilfe, Rennabbruch, Verhalten auf der Strecke

Falls Ihr medizinische Hilfe benötigt, ist es am besten, bis zur nächsten Versorgungsstation weiterzulaufen oder zu gehen. Dort ist für fachliche Hilfe gesorgt. Wenn Ojz das Rennen abbrechen müsst, könnt Ihr mit einem von drei Fahrzeugen von BMW am Ende des Läuferfeldes (Besenwagen) oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos zur Messe Frankfurt zurückfahren. Die Startnummer gilt als Fahrausweis im gesamten RMV-Gebiet. Darüber hinaus stehen Rückfahrbusse an der Strecke bereit (km 23/25,7/30,8). Privat organisierte Begleitfahrzeuge (Fahrräder, PKW, Motorräder) sind auf der Strecke nicht zugelassen. Die Teilnahme auf Rollschuhen, Inline-Skates, Skateboards und anderen rollenden Geräten ist untersagt. Die Mitnahme von Tieren auf der Marathonstrecke ist ebenfalls nicht gestattet.

Ziel

Der vierte Läufer läuft durch das Osttor in die Festhalle ein. Nach 60 m in der Halle überläuft er die Ziellinie. Diesen Einlauf in die Halle werden wir sehr stimmungsvoll gestalten; in der Halle sind die Ränge geöffnet, zusätzlich werden Tribünen aufgebaut. Bitte beachtet, dass es nicht gestattet ist zu viert in die Festhalle einzulaufen. Nur der letzte Läufer des Staffelteams ist durch seine Startnummer berechtigt, sich auf dem letzten Teilstück der Strecke aufzuhalten. Wenn der vierte Läufer die Ziellinie (Kontaktmatten) überlaufen hat, ist die Laufzeit eurer Staffel registriert. Der Zielbereich und die Halle sollten bitte zügig verlassen werden, damit es zu keinen Staus kommt. Begeht euch geradeaus in das Gebäude „Forum“, welches sich unmittelbar an die Festhalle anschließt.

Verpflegung im Ziel

Für die Staffelläufer gibt es eine eigene Zielverpflegung. Nachdem der vierte Läufer die Festhalle verlassen hat, weist bereits im Forum ein Generali-Torbogen den Weg in den Staffell-Verpflegungsbereich auf der Freifläche „Agora“. In der Zielverpflegung erhält der 4. Läufer gegen Rückgabe des Zeitmesschips die Medaillen für alle Staffelteilnehmer und eine Staffell-wärmefolie. Hier bekommt Läufer D außerdem eine eigens für alle Staffelteilnehmer gepackte Verpflegungstasche. Läufer A, B und C können bereits nach Ihrem Streckenabschnitt in der Marathonmall den Stand von Krombacher besuchen, um sich zu erfrischen und einen Treffpunkt mit Läufer D außerhalb der Zielverpflegung vereinbaren. Vom Verpflegungsbereich ist eine Rückkehr in den Zielbereich nicht möglich. Im Ziel- und Verpflegungsbereich sind nur Teilnehmer zugelassen.

Kleiderrückgabe Läufer A und D, Duschen, Massage, Schwimmen

Bitte holt zunächst Eure Kleiderbeutel in Halle 1, Ebene 1 bis 17:00 Uhr gegen Vorlage Eurer Startnummer ab. Nach dem Duschen könnt Ihr von 12:00 bis 17:00 Uhr den Massageservice in Halle 1, Ebene 1 nutzen. Bitte hier ausschließlich geduscht erscheinen. Die Umkleide und Duschen für Frauen und Männer sind in Halle 1, Erdgeschoss untergebracht. Die verschiedenen Ebenen der Halle 1 sind problemlos über Rolltreppen zu erreichen. Zusätzliche Dusch- und Bademöglichkeiten stehen bis 20:00 Uhr im nahegelegenen Rebstockbad zur Verfügung. Die Startnummer dient als Eintrittsberechtigung.

Urkunde

Eure vorläufige Urkunde steht ab ca. 30 Minuten nach dem Rennen über die Ergebnisliste zur Verfügung. Die offizielle Urkunde kann ab dem 5. November als PDF-Datei ebenfalls über die Ergebnisliste abgerufen, heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Ergebnisse

Die Ergebnisse des Generali Staffellmarathon 2019 findet Ihr auf unserer Webseite www.frankfurt-marathon.com. Hier steht ab Ende November auch ein Ergebnisheft als Download zur Verfügung. Einsprüche gegen die Ergebnisse werden nur bis zum 3. November 2019 schriftlich per Email an mail@frankfurt-marathon.com entgegengenommen.

Fundsachen

Fundgegenstände können am Info-Point in der Halle 1, Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden. Nach der Veranstaltung erhältst Du Auskünfte zu Fundsachen ab dem 31. Oktober 2019 beim Veranstalter: +49(0)69 3700468-0, mail@frankfurt-marathon.com.

Checkliste Marathontag

Vor dem Start:

- Startnummer abholen
- Startnummern und Zeitmesschip abholen
- vorbestelltes Eventline-Shirt abholen
- Starterbeutel abholen
- Persönliche Daten auf der Rückseite der Startnummer notieren
- Startnummer auf der Brust und Rückenstartnummer „Staffel“ auf dem Rücken befestigen
- Schwamm aus dem Starterbeutel nehmen
- Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel und „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ packen, Transport organisieren
- Starterbeutel mit Startnummernetikett versehen und zur Kleiderabgabe bringen
- Wertsachen und sonstige Gepäckstücke an der Garderobe abgeben (4 €)
- Toiletten auf dem Messegelände nutzen
- im Startbereich einfinden

In der Wechselzone:

- Wärmefolie entgegennehmen
- Wasser von Rosbacher trinken
- Wechselkleidung entgegennehmen
- Wechselbeutel des folgenden Läufers mitnehmen

Nach dem Zieleinlauf:

- Wärmefolie entgegennehmen und Zeitmesschip gegen Medaille eintauschen
- Verpflegungsbeutel abholen
- Begleitpersonen auf P1 oder in der Halle 1 treffen
- ggf. Kleiderbeutel abholen
- Medaille gravieren lassen (10 €)
- Duschen
- Massageservice nutzen
- Startnummer für kostenlose Heimfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln des RMV nutzen
- Urkunde über Ergebnisliste abrufen und ausdrucken

WEITERE INFORMATIONEN

Mainova Frankfurt Marathon im TV

Der Medienpartner hr-fernsehen überträgt das Rennen live im TV. Der exakte Sendetermin ist kurzfristig dem Fernsehprogramm zu entnehmen. Außerdem kann das Rennen in einem Live-Stream auf der Veranstaltungswebsite www.frankfurt-marathon.com verfolgt werden.

Live-Ticker

Auf der Veranstaltungswebseite www.frankfurt-marathon.com bietet ein Live-Ticker am 27. Oktober 2019 aktuelle Informationen zum Rennverlauf. Über die Starterliste können zudem die Zwischen- und Zielzeiten persönlicher Favoriten beobachtet werden!

Mainova Frankfurt Marathon – App

Mit der Mainova Frankfurt Marathon App 2019 haben Deine Familie und Freunde die Möglichkeit, Deine Position und den erwarteten Zeitpunkt des Zieleinlaufs über die Event-App LIVE zu verfolgen. Du kannst sie dir im Appstore für Dein iPhone oder im Play Store für Dein Android-Gerät kostenlos herunterladen. Weitere Informationen dazu findest Du auf unserer [Homepage](#).

Liken, teilen, posten!



Wir freuen uns, wenn Du in den sozialen Netzwerken Deine Eindrücke und Impressionen von Deinem Training, der Marathonvorbereitung, Deiner Reise nach Frankfurt, dem Rahmenprogramm und natürlich vom Rennen selbst teilst. Deine Hashtags für den Mainova Frankfurt Marathon 2019: [#runtheskyline](#) [#frankfurtmarathon](#)
Nutze auch unsere Social Media Wall powered by Vertical. Diese findet Ihr ab 01. Oktober unter www.frankfurt-marathon.com

Verhalten in Notfällen - Sanitätsdienst

Erste Hilfe leisten ist eine Bürgerpflicht – helfen kann jeder! Das wichtigste: Nicht wegschauen, fragen ob Hilfe benötigt wird und den Notruf wählen!

Für akute medizinische Notfälle steht das Deutsche Rote Kreuz auf dem Messegelände und an der Strecke bereit. Du erreichst die DRK-Mitarbeiter auf dem Veranstaltungsgelände unter: +49 (0)69 71919192 oder wählst wie gewohnt die Notrufnummer 112. Wichtige Informationen für den Rettungsdienst sind die fünf W-Fragen: WO ist das Ereignis geschehen? WER ruft an? WAS ist geschehen? WIE VIELE Personen sind in welcher Art betroffen? WARTEN auf Rückfragen.

Bitte mache auch andere Teilnehmer, Helfer und Zuschauer in Deiner Nähe auf den Notfall aufmerksam und bitte gegebenenfalls um Hilfe!



Hinweise zur Befestigung des ChampionChips:

Um eine problemlose Zeitmessung gewährleisten zu können, bitten wir Euch den ChampionChip ordnungsgemäß (wie auf dem Bild zu sehen) anzubringen:

- Chip mittels dem den Startunterlagen beiliegenden Klettband unterhalb des Knies befestigen
- Nicht mit Draht befestigen
- Der Chip wird inkl. Klettband vom ersten bis zum vierten Staffelläufer weitergegeben



10 TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG

1. Nutzt die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärmt Euch vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und werft eure Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwendet euren Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack, aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werft den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeidet den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und eures Startpasses und bringt es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.



6. Gebt Eure alte Laufkleidung und -schuhe am ASICS-Stand in der Marathonmall ab und führt sie somit dem Recycling-Kreislauf zu.
7. Bringt euer eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party.
8. Informiert euch über eure Anreise, berechnet euren CO₂-Verbrauch über unsere [Green Mobility Plattform](#) und gleicht sie auf eigenen Wunsch aus.
9. Für Einkäufe auf der Marathonmall nehmt euren eigenen Einkaufsbeutel mit.
10. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Charity Projekt ASB Wünschewagen:

Letzte Wünsche wagen – gemeinsam Erinnerungen gewinnen



Genau das unterstützt das Projekt „Wünschewagen“ vom Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Landesverband Hessen e.V. Denn wenn das Leben sich dem Ende zuneigt, treten oftmals unerfüllte Wünsche in den Vordergrund. Doch gerade schwerstkranke Menschen sind häufig nicht mehr in der Lage, sich selbst auf den Weg zu machen, um Versäumtes nachzuholen, noch einmal wichtige Menschen wiederzusehen und das Leben in Ruhe hinter sich zu lassen. Genau hier setzt der ASB in Hessen mit seinem Engagement und dem Wünschewagen an. Viele ehrenamtlich helfende Hände, ein Ziel: Unser Anliegen ist es, mit dem Wünschewagen schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen und gemeinsame, schöne Erinnerungen zu schaffen. Der Wünschewagen lebt von der ehrenamtlichen Mitarbeit und wird ausschließlich durch Spenden finanziert. Damit der Wünschewagen ausnahmslos jedem Menschen zur Verfügung steht, ist die Wunschfahrt für den Fahrgast und eine Begleitperson immer kostenfrei. Jede Unterstützung ist willkommen! Mehr Informationen unter asb-hessen.de/marathon.

So kannst Du spenden:

Als Staffelläufer habt Ihr in diesem Jahr die Möglichkeit, das Charity-Silikonarmband „Wishlet“ an unserem Merchandising-Stand am ASICS Stand in der Messehalle 1, Ebene 2, erwerben. Vorbesteller können es am Stand des ASB abholen (siehe Plan Halle 1.2). Den Netto-Kaufpreis in Höhe von 4,20 Euro spendet der Veranstalter des Mainova Frankfurt Marathons ohne weitere Abzüge ebenfalls an das Charity-Projekt „Der Wünschewagen – Letzte Wünsche wagen“.

Medaillengravur

Es besteht die Möglichkeit einer persönlichen Medaillengravur (Name und Nettozeit) mittels modernster Lasertechnik zum Preis von 10 €. Bitte melde Dich hierfür nach dem Zieleinlauf von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Deiner Medaille in der Messehalle 1, Ebene 2 im Bereich der Starterunterlagenausgabe. Solltest Du die Gravur nicht bei der Anmeldung vorbestellt haben, sind die 10 € vor Ort bar zu zahlen.

T-Shirt Flexdruck

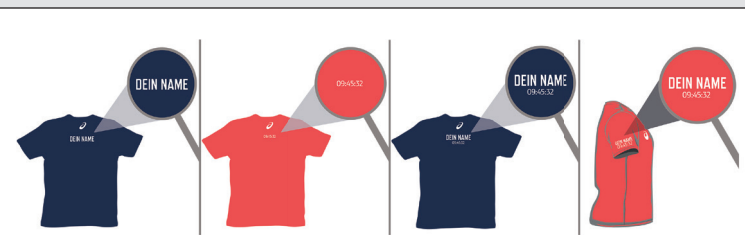
Lasst Euer Laufshirt beim Mainova Frankfurt Marathon mit einem Aufdruck Eures Namens und/oder Eurer Zielzeit veredeln. Dieses neue Gimmick ist im Rahmen der Online-Anmeldung buchbar. Das Gimmick kann bis zum 20. Oktober über das Teilnehmerportal nachgebucht werden. Folgende Varianten stehen für Staffelläufer/innen zur Auswahl:

- Name auf dem Rücken: 10,- €
- Zeit auf dem Rücken: 10,- €
- Name & Zeit auf dem Rücken: 18,- €
- Name & Zeit auf dem Ärmel: 15,- €

Gegen einen Aufpreis von 2 € könnt Ihr Euch auch noch vor Ort auf der Sportartikelmesse Marathonmall für den Flexdruck entscheiden.

Vorbesteller werden eine entsprechende Markierung auf ihrer Startnummer finden. Namensdrucke sind bereits am Freitag oder Samstag möglich. Drucke mit Zielzeit werden selbstverständlich erst am Sonntag nach dem Rennen durchgeführt.

Der Druck (einfarbig, voraussichtlich in Weiß) kann auf jedem beliebigen Laufshirt erfolgen. Voraussetzung ist, dass die zu bedruckende Fläche frei von Grafiken, Logos, etc. ist. Die Zeichenzahl für Deinen Namen ist auf 15 begrenzt. Das zu bedruckende Shirt sollte möglichst trocken sein. Der T-Shirt Druck befindet sich an der T-Shirt Ausgabe in der Nähe des ASICS Stands in der Messehalle 1, Ebene 2.



Unser Service für Dich

Folgende Leistungen sind in der Startgebühr enthalten:

- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- Prall gefüllter Starterbeutel mit hochwertigen Produkten unserer Partner und Sponsoren
- Gutscheine mit zahlreichen Bons Frankfurter Einrichtungen und unserer Partner
- Die Startnummer gilt gleichzeitig als Ausweis zur kostenfreien Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln am

Marthontag, 27. Oktober 2019, im gesamten RMV-Gebiet

- Streckenaltplan
- Kostenlose Teilnahme am Brezellauf powered by interAir
- Sportartikelmesse Marathonmall
- Programmheft
- Gutscheine für die Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party (1 Portion Nudeln, drei Getränke pro Läufer/in)
- Kleiderbeutel zur Abgabe in Halle 1, Ebene 1
- Streckenverpflegung

- Wärmefolie nach dem Lauf
- Staffell-Verpflegungsbeutel
- Erinnerungs-Medaillen
- Urkunde als PDF-Datei über die Ergebnisliste
- Duschen in Halle 1, Erdgeschoss
- Massageservice in Halle 1, Ebene 1
- Ergebnissheet als PDF-Datei auf der Webseite
- Nicht zuletzt: Die Organisation dieses Events

Organisationsstand September 2019, Änderungen vorbehalten

Startnummerngutscheine

(Diese Abbildung ist nur ein Muster und entspricht nicht Euren registrierten Teilnehmerdaten.)



Bitte beachtet die Gutscheine, die am rechten Rand der Startnummern angebracht sind und am Veranstaltungswochenende direkt vor Ort eingelöst werden können!

Folgende Gutscheine sind an jeder Startnummer befestigt:

1. Gutschein für Euren Staffellmarathon-Starterbeutel, prall gefüllt mit hochwertigen Produkten unserer Partner und Sponsoren
2. Gutscheine für ein Nudelgericht im Rahmen der Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
3. Gutscheine für drei verschiedene Getränke im Rahmen der Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
4. Falls Ihr bei Eurer Anmeldung Eventline-Shirts von ASICS, langarm oder kurzarm, bestellt habt, findet Ihr hier den entsprechenden Gutschein. Falls nicht, findet Ihr hier Informationen zu unserem Merchandising-Stand in der Marathonmall.
5. 6. 7. Für die Zusatzoptionen **T-Shirt Druck (5)**, **Wishlet (6)** und **Medaillengravur (7)** findet Ihr ein Zeichen auf Eurer Startnummer (siehe Abbildung), wenn Ihr etwas davon gebucht habt.

Eventline-Shirts von ASICS

Bestellt bis zum 6. Oktober 2019 ein ASICS Funktions-T-Shirt oder ein ASICS Funktions-Shirt langarm für Damen oder Herren zum Frühbucherpreis von 28 € bzw. 40 €.

Loggt Euch über „**Meine Anmeldung prüfen**“ ein und ergänzt Eure Anmeldung um die Bestellung des Shirts.

Die Shirts sind, so lange der Vorrat reicht, auch im Rahmen der Marathonmall an unserem Merchandising-Stand erhältlich: ASICS Funktions-T-Shirt für Damen oder Herren: 30 €; ASICS Funktions-Shirt langarm für Damen und Herren: 42 €



Eventline-T-Shirt Damen



Eventline-T-Shirt Herren

SAVE THE DATE!

Der Generali Staffellmarathon 2020 findet am 25. Oktober statt. Die Online-Anmeldung für das nächste Jahr öffnet bereits am 27. Oktober 2019 um 12 Uhr!